



TENNIS
SENIORS

GAZETTE

ASSOCIATION RÉGIONALE GENÈVE TENNIS

N° 19 / 2013

Sommaire

Page	
1	Editorial
2	Souvenirs d'un champion
3	Conseils du technicien Agenda 2013
4	Séance cinéma
5	Escapades 2013
6-7	Nos amis annonceurs
8-9	Escapades 2012
10	Les seniors - Expo seniors
11	Geneva Open Seniors
12-14	L'année 2012 en images
15	Lancement de 2013
16	Pass'seniors



GENÈVE TENNIS

Publié par l'Association Régionale
Genève Tennis - Seniors

Coordinateur: B. Ionescu
Articles de: P. Bacle, M. Werren,
S. Mlotkowski, B. Ionescu,
N. Vogel et A. Reymond, L. Schürch
N. Amiguet, Nanou Künzli,
M. Reitze, C. Cuennet,
N. Yugala, P. Baroz, F. Oschwald

Correctrice: M. Imperiali

Graphiste: M. Torriani

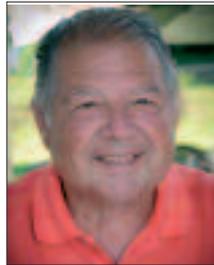
Photographe: M. Müller

Imprimeur: Imprimerie Nationale

Tirage: 1000 exemplaires

Distribution:

Clubs, titulaires du Pass'seniors,
annonceurs et sponsors



EDITORIAL

PIERRE BACLE

Responsable Genève Tennis Seniors

Et c'est parti... pour une belle année 2013

Nous nous préparons tous avec impatience pour le démarrage d'une nouvelle année, pour la 12^e fois déjà en ce qui concerne le mouvement senior de Genève Tennis. Une récente séance des responsables seniors nous a permis de fixer les dates et modalités des nombreuses activités que nous proposons aux seniors.

Vous trouverez dans l'agenda de cette gazette ainsi que sur www.argt.ch tous les détails de ces événements auxquels nous vous invitons à participer en grand nombre.

Nous en profitons pour remercier très sincèrement les responsables seniors des clubs et leur comité qui mettent leur énergie et leurs terrains à la disposition des seniors, ainsi que le comité de l'ARGT - Genève Tennis - qui appuie les initiatives du mouvement senior. Sans oublier les sponsors et annonceurs ainsi que le Service des Sports de la Ville de Genève qui nous aident à financer nos activités.

Le succès de ce mouvement senior genevois est dû en très grande partie aux responsables seniors des clubs dont nous vous communiquons l'identité ci-dessous, n'hésitez pas à les aider dans leur tâche au club, et à les remercier pour leur engagement. Ils le méritent.

Bernex: **Pierre ZAUGG**

Carouge: **Geneviève HAYOZ**

Cologny: **Francine OSCHWALD**

Collonge-Bellerive: **Salvador VILA**

Drizia-Miremont: **Denyse DU PASQUIER**

Eaux-Vives: **Jean-Pierre VASSALLI**

Fraisiers: **Marie-Jeanne Hutin**

Genève Champel: **Noë YUGALA**

Grand-Saconnex: **Joseph DOSWALD**

International: **Gérard GABRIEL**

Meyrin: **François HERNOT**

Onex: **Nicole AMIGUET**

Petit-Lancy: **Gilbert LEUBA**

Services Industriels: **Mireille DUCCINI**

Troinex: **Brigitte SCHLOSSER**

Trois-Chêne: **Pierre VODOZ**

Vernier: **Jean GIROUD**

Versoix: **Jean-Claude GUICHARD**

Veyrier Grand-Donzel: **Max PORTMANN**

Les nouveaux modes de communication, site Internet, mails, etc., nous permettent d'informer très rapidement tous nos membres. La préparation, l'impression et l'expédition d'une Gazette de printemps restent importants, mais il est devenu inutile d'en éditer une en automne.

A la place de cette 2^{ème} Gazette nous ferons parvenir à chacun des nouvelles fraîches par mail, autant de fois que nécessaire par année.

En ce qui concerne nos sponsors et annonceurs, nous avons remplacé leur visibilité dans la 2^{ème} Gazette qui ne paraîtra plus, par leur présence sur le site Internet de Genève Tennis - www.argt.ch. Merci de les favoriser lors de recherches de fournisseurs.

Visitez régulièrement www.argt.ch pour être certains de ne pas rater une manifestation organisée pour les seniors genevois et leurs amis.

Bonne saison de plein air et à très bientôt sur les terrains.



Nos sponsors



Matthias Werren

Ex-champion suisse et joueur de Coupe Davis

Sorry Rodger

Vous êtes le meilleur joueur de tennis du monde et vous avez tout gagné, sauf la Coupe Davis et le Grand Chelem. Presque parfait! Mais il y a un Suisse qui a fait un exploit incroyable que vous ne pourrez jamais atteindre. Il a été champion suisse; plus tard, champion d'Europe Senior et également joueur de Coupe Davis. Je suis presque sûr qu'il est le seul joueur au monde à avoir joué cette Coupe Davis pour deux nations. En 1962, il a joué à Lausanne contre l'Afrique du Sud, puis en 1973, contre l'Argentine avec Vilas. Je connais évidemment le nom de ce joueur, mais je vous demande de le trouver vous-mêmes. Pour vous aider, je vous indique la première lettre de son nom de famille: L. Alors, vite sur internet!!! Réponse en passant au magasin de Mathias au TC Eaux-Vives.

C'était mieux.....

De nos jours, les joueurs se plaignent de longs voyages à entreprendre pour participer aux différents tournois dans le monde entier. Ceci est surtout valable pour des joueurs de classement moyen, également pour certains Suisses, qui sont à la recherche de quelques points ATP. De mon temps, les tournois sur terre battue commençaient début avril sur la Côte d'Azur, et après, on continuait à jouer à travers l'Europe, pour finir à Roland Garros. Après, il y avait les tournois sur gazon en Angleterre, pour préparer le grand rendez-vous à Wimbledon. Alors, les distances n'étaient pas énormes! En 1964 et 1967, j'ai participé à des séries de 8 tournois pendant 2 mois en Afrique du Sud et également en Australie, en 1969. Les joueurs qui n'étaient pas trop bien classés logeaient dans des familles, ce qui était très agréable. L'accueil était très chaleureux et des amitiés perdurent encore maintenant.

Il y a des Australiens et des Sud-Africains qui sont venus me trouver ici en Suisse. Si les tournois se terminaient un peu trop tôt, ces familles nous faisaient découvrir leur pays et leur culture.

L'hymne national

J'ai lu récemment un article au sujet de l'équipe suisse de football, et des bouches fermées des joueurs pendant l'hymne national. On peut penser ce qu'on veut; c'était évidemment identique chez nous, en tennis. Avec Sturdza, Kanderl et notre coach tchèque, j'étais le seul véritable Suisse pour participer à ce moment émotionnel. Ma bouche restait aussi fermée, donc j'étais le mouton noir, ne sachant pas du tout le texte.

L'entraînement d'hiver 1963-64

Croyez-moi, ceci est une histoire vraie! Pendant l'hiver 1963-64, je travaillais chez Hofstetter Sports et, si je voulais m'entraîner, c'était pendant la pause de midi ou après 19 heures. Il n'existait qu'une ancienne halle à Champel avec deux courts; et dans le bâtiment du Salon de l'Automobile à Plainpalais, il y avait également 2/3 courts et un mur d'entraînement. Mais tous ces courts étaient évidemment loués. Deux à trois fois par semaine, je partais à vélo, avec mon sandwich dans la poche, à Plainpalais, pour taper des balles contre le mur. Le T.C. Genève-Champel nous mettait deux fois par semaine un court à disposition, le soir entre 22 et 23h. J'ai bien apprécié ce geste, mais il n'était pas facile de trouver des partenaires de bon niveau pour jouer si tard. Cette information est à transmettre aux jeunes espoirs d'aujourd'hui et à leurs parents!!!

A 10 ans

Aujourd'hui, les enfants dont les parents se donnent toutes les peines du monde afin que

leur progéniture atteigne le statut «pro» absorbent plus de séances d'entraînements privés que moi, pendant toute ma carrière. Evidemment, la concurrence est plus grande et le jeu a considérablement changé. Lors de mes débuts à Bâle où mon père était le concierge du stade de Saint-Jacques, j'ai fait mes premiers pas sur un terrain de tennis à l'âge de 7 ans, comme «ball-boy» pendant les vacances d'été. Trois ans plus tard, j'ai pu participer à une sorte de camp d'entraînement organisé par un membre du club, mais qui n'avait pas de formation d'entraîneur.

Dès 14 ans, je participais aux entraînements cantonaux, mais je n'avais toujours pas de leçons privées! Vers 17 ans, après avoir fait des progrès, j'ai pu participer aux entraînements juniors, Coupe Davis, etc.

Pendant toute ma carrière, je n'ai jamais eu une leçon privée! Jusqu'à 14 ans, je ne jouais qu'avec des raquettes usées, offertes par des membres du club.

La première raquette neuve m'a été offerte par un membre du club, pour me remercier d'avoir tondu le gazon de son jardin.

Le retour à mes premières amours!

Probablement que très, très peu de personnes savent encore que ma «carrière genevoise» a débuté en 1962, à l'âge de 17 ans, derrière une machine à corder les raquettes, dans le plus prestigieux magasin de sports de l'époque à Genève. Vendre et corder des raquettes a toujours été ma passion.

Etant déjà champion suisse toutes catégories, j'ai assez rapidement délaissé un peu mon métier de base pour me consacrer entièrement à ma future carrière de «tennisman», et les présences au magasin sont devenues de plus en plus rares.



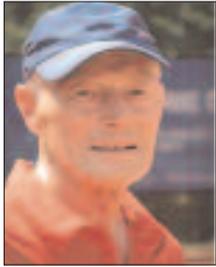
Après environ 15 ans comme joueur sur le circuit international (avec 30 titres de champion suisse) dont 14 ans comme joueur de Coupe Davis, j'ai repris le chemin du magasin avant de me retrouver, peu après, au T.C. Genève comme secrétaire sportif et professeur de tennis, à une époque sans ordinateur ni photocopieuse etc., mais avec le BARCLAY OPEN!

Redevenu professeur de tennis en 1991 dans mon bien-aimé club des Eaux-Vives, l'occasion s'est présentée pour moi l'année passée de reprendre la boutique du club, et je n'ai pas hésité une seconde à affronter ce nouveau défi! Grâce aux encouragements du président A. Tripod et de son comité entier, la première saison s'est soldée à la satisfaction de tout le monde. Mon ami, M. Aeschmann, journaliste sportif, a écrit l'année dernière dans le programme du tour final des Interclubs LNA ce qui suit:

"La boutique de Matthias pourrait bien en devenir progressivement le noyau mémorial. Elle porte en elle ce lien qui unit les générations et transmet le flambeau. Alors, si vous avez besoin de tout ou même de rien, n'hésitez pas à vous arrêter chez Matthias. Il vous fera découvrir son nouveau paradis. Bien plus qu'une boutique."

La boucle est donc bouclée, et vous me retrouverez de nouveau derrière ma machine à corder, 50 ans après mes débuts à la Corra...

J'espère y rester encore longtemps, au service de nos membres et des joueurs/euses du canton.



Sacha Mlotkowski

Professeur d'éducation physique

Les préparatifs avant le match

Les moyens les plus efficaces utilisés par les champions s'appellent «des routines» qui ramènent le joueur à quelque chose de connu, sans surprise, donc rassurant. Elles permettent de reprendre contact avec le présent et de recadrer de façon inconsciente les objectifs que le joueur veut atteindre. Avant de servir ou de retourner par exemple, le joueur se plonge à l'intérieur de lui-même pour préparer le coup, en mobilisant les forces mentales nécessaires à la réalisation de son objectif.

La routine du service

En observant les meilleurs serveurs, on constate que leurs routines sont différentes, sauf quelques éléments essentiels:

1. La visualisation de la cible
2. Le choix de la cible à l'avance
3. Le contrôle de l'emplacement des pieds
4. Le regard fixé sur la balle

Avant de servir, le joueur fait ses choix: la zone de jeu, le genre d'effet (slicé, plat, lifté) avant même d'arriver derrière la ligne de fond. Ces choix doivent être fermes, définitifs et formulés positivement.

Ensuite, le joueur installe sa posture (la position de pieds) de façon confortable et prête à l'action. La respiration est lente et profonde afin de relâcher les épaules, le bras et la main qui tient la raquette.

En faisant rebondir la balle, le joueur se connecte avec la cible (corps-cible).

Pour démarrer le geste, les pros utilisent un «déclencheur» qui sert à imprimer au mouvement le tempo de service. Pete Sampras, par exemple, relâchait son poignet. D'autres font tourner leur raquette.

Et pour terminer, il faut impérativement regarder la balle lancée et garder la cible en tête jusqu'à l'impact avec la raquette.

La routine de retour de service

Elle est très semblable à celle du service:

1. Décider comment retourner le service (la zone, l'effet slicé, lifté, croisé, décroisé).
2. Utiliser mots et images déclencheurs d'action.
3. Visualiser à votre manière le retour de service
4. En position d'attente, respirer profondément

5. Fixer le regard sur le mouvement de l'adversaire et en particulier son lancer de balle
6. Laisser faire votre corps en lui faisant confiance

Certains joueurs prétendent qu'il est difficile d'anticiper le retour ne sachant pas où l'adversaire va servir. Mais rien ne les empêche de prendre des décisions.

Ce qu'il est impossible de savoir, c'est si vous retournerez en revers ou en coup droit. Le retour de service est affaire de réflexe et de réactivité. Il faut que vous soyez dans le non-contrôle et la compétence inconsciente.

Regarder et laisser faire!

Comment préparer votre match?

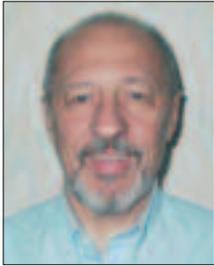
1. Rentrez sur le court déjà chaud; le temps qu'on vous accorde est trop court pour un échauffement complet.
2. Avant de pénétrer sur le court, revoyez vos objectifs: pourquoi vous êtes là, que voulez-vous obtenir?, etc.

3. L'échauffement sur le court sert à évacuer le trac et les manifestations corporelles qui l'accompagnent
4. Soyez en rythme avec la balle. Au tennis, il ne s'agit pas de bouger pour bouger, il faut le faire au bon moment! Pendant l'échange, dites dans votre tête «top» au moment où la balle rebondit dans votre camp et «top-top» au moment où la balle quitte votre raquette. Cela vous éloignera de pensées techniques parfois néfastes.
5. Cherchez le relâchement, respirez profondément pendant et après l'échange.
6. Mettez votre esprit dans «le camp» adverse: pour atteindre votre objectif, il faut envoyer la balle vers la cible, si possible là où cela posera des problèmes à votre adversaire. Vous devez être braqué sur ce qui se passe en face!
7. Tenez compte des éléments extérieurs: vent, soleil, spectateurs etc., et intégrez ces informations dans votre jeu.

Maintenant, à vous de jouer...
Et bon match!

AGENDA 2013

Janvier - mars	Club Tour Hiver
Avril	Escapade à La Manga, du 14 au 20 avril
Mai	Démarrage du Pass'Senior
Mai	Escapade à Agadir, du 4 au 10 mai
Mai - juin	Exposition des artistes seniors
Juin	Interseniors
Juin	Escapade à Loèche-les-Bains, du 23 au 30 juin
Juillet - août	Club Tour Eté
Juillet	Open senior CIT, du 20 au 28 juillet
Août	Fête du Double, le 6 août
Septembre	Geneva Open Senior ITF, du 1 ^{er} au 7 septembre
Septembre	Masters des clubs tours été, le 11 septembre
Décembre	La Fête de l'Escalade, le 7 décembre 2013
Décembre	Nouvel An avec les seniors, le 31 décembre 2013



Bogdan Ionescu

SÉANCE CINÉMA



medianeras

OÙ TROUVER L'AMOUR QUAND ON NE SAIT OÙ CHERCHER?



Medianeras

Comme la poésie, comme la musique, comme la peinture et comme tous les autres arts, le cinéma a, lui aussi, des dimensions et des ressources infinies, vraiment infinies, car la manière dont les sentiments nous sont transmis pendant une séance, à travers les images et les mots, est sans limites.

Medianeras, un film de Gustavo Taretto sorti en 2011, est une comédie sentimentale avec, dans les rôles principaux, Pilar Lopez de Ayala, dans le rôle de Mariana, et Javier Drolas, dans le rôle de Martin.

A Buenos Aires, «vaste cité située entre une plaine infinie et un fleuve dont on ne voit pas l'autre rive», dans deux immeubles sans âme du centre ville, vivent, sans se connaître, les deux jeunes, Mariana et Martin, comme beaucoup d'autres. Mariana est étudiante en architecture et, le soir, elle dispose des mannequins dans les vitrines des grands magasins. Martin dessine des sites Internet depuis chez lui. Elle fait une fixation sur les albums de «Mais où est donc Charlie?»; et lui vit dans le souvenir de la femme qu'il a aimée et qui lui a laissé un caniche blanc. Rien de plus banal et de plus semblable à la vie des jeunes de nos jours, qu'ils soient en Asie, en Europe,

en Amérique ou dans n'importe quel endroit du monde, dans une grande métropole.

C'est cette «banalité» qui, grâce à la main de maître du metteur en scène, Gustavo Taretto et à un excellent scénario, a fait de «Medianeras», selon la critique, un: «bon, très bon film» ou «le meilleur film de tous les temps». Nos amis trentenaires, dans ce milieu citadin apparemment hostile et monotone, vivent avec leurs problèmes et leurs sentiments de doute, de mélancolie et d'amour. Car c'est dans ce cadre qu'ils peuvent encore admirer, créer, vivre et aimer, malgré le fait

qu'en apparence, ce sentiment arrive en dernière position. Pourtant, dans chaque personnage, l'amour occupe une place privilégiée, mais toujours sous la menace d'une existence trépidante et incertaine et il y a toujours, dans un endroit caché, «l'ESPOIR», comme pour toutes les autres générations, depuis la nuit des temps.

Comme d'habitude, je finirai avec l'invitation d'aller voir ce film car, même si on ne se reconnaît pas tout à fait parmi les personnages de ce film, on va certainement retrouver ces personnages et leurs problèmes dans notre entourage.



ESCAPADES 2013



MURCIA 2013 - Espagne

Du 14 au 20 avril

Stage de Tennis et de remise en forme, au Manga Club de Murcia

Prix: **950 Euros**, en chambre double (sans le vol) incluant :

- 6 jours en pension complète
- Apéritif de bienvenue
- Soirée espagnole (boissons comprises)
- Stage: 10 heures de cours (1 moniteur pour 4 joueurs)
- Piscines (intérieure et extérieure), sauna, bains turcs, centre de fitness
- Transferts de et pour l'aéroport.

Renseignements et inscriptions:

Francine Oswald, oschwald@sunrise.ch - Tél. 022 735 77 45

AGADIR 2013 - Maroc

Du 4 au 11 ou 14 mai

Stage de tennis à l'Atlantic Palace (5*)

Prix: **Fr. 573.-** par personne pour:

- 7 nuits en chambre double, avec petits déjeuners
- Stage de 10 h. de tennis en groupes de 4
- Utilisation des installations de thalasso; plage, piscine; salle de musculation
- Transferts à l'aéroport

Possibilité de pratiquer le golf et l'équitation.

Renseignements et inscriptions:

Pierre-Joël Muggler, pjmuggler@gmail.com

Tél. 022 786 96 05 / 079 413 39 03



Loèche-les-Bains 2013 - Valais

Du 23 au 30 juin

7 jours (au lieu de 6 en 2012) à l'Hôtel Lindner.

Prix: **Fr. 1162.-** par personne.

Les prestations incluses dans le forfait sont :

- 7 nuits d'hôtel avec petit déjeuner copieux (buffet «Vital»)
- verre de bienvenue
- un dîner au restaurant Maison Blanche
- entrée gratuite à l'espace thermal de l'hôtel, au sauna, bain de vapeur, bain de grotte, centre de fitness, aux courts de tennis extérieurs sablés ainsi qu'au terrain de pétanque
- participation au programme «Aqua Fit» tel que proposé.

Renseignements et inscriptions:

Alain Haurie, ahaurie@gmail.com

Tél. 022 348 2094 / 079 506 568

Escapade en Roumanie

Du 16 au 28 ou 30 septembre.

Visite des régions les plus caractéristiques du pays, notamment les Carpates, le delta du Danube, les anciens monastères, etc.

Prix estimé: de **Fr. 1400.- à 1800.-** selon durée, nombre de participants et prix du vol.

Renseignements et inscription:

auprès de **Bogdan Ionescu**

Tél. 077 433 41 17, ou iobon@bluewin.ch





CENTRE DENTAIRE LANCY

Urgences / Adultes-Enfants
Traitements esthétiques / Hygiénistes dentaires
Chirurgie / Implantologie

Ouverture: du lundi au vendredi 8 h-19 h / samedi 9 h-14 h (sur appel)

18a, chemin de la Caroline - 1213 Petit-Lancy - Tél. 022 793 75 45

LE PLUS GRAND CHOIX DE MARQUES AU MEILLEUR PRIX !

Tennis, squash, badminton – Service 24 h.

sport import

M. & M. SIEGFRIED
25, route des Acacias – Tél. 022 343 43 13



130
raquettes
«test»
à l'essai



Route de Vessy 6
entre Bureau des automobiles
et Stade du Bout-du-monde

L'équipe du

RESTAURANT DRIZIA-MIREMONT

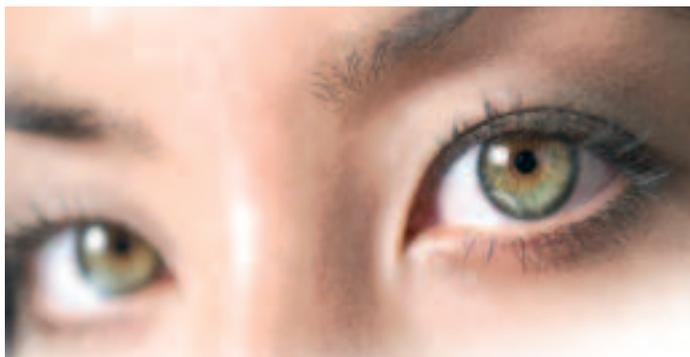
vous reçoit durant les beaux jours dans un coin de paradis, au calme et dans un écrin de verdure.

Vous pourrez y déguster les filets de perches frais du Léman, les tagliatelles aux légumes et crevettes à la mode Thaï, les tartares de poissons, les diverses salades et autres mets.

Profitez également de nos *soirées Barbecue* qui ont lieu les vendredis.

Renseignements et réservations au 022 347 76 49

Fermé dimanche soir



OnO

OPHTHALMOLOGY NETWORK
ORGANISATION S.A.

CLINIQUE DE L'OEIL
15, AVENUE BOIS DE LA CHAPELLE
1213 ONEX/GENÈVE
TÉL. 022 879 13 34

Pour le meilleur et pour le rire...



1. L'humour doit être pris à petites doses, comme une liqueur fine et précieuse, pour que l'on puisse le savourer pleinement.
L'humour est tout le contraire des éclats de rire, qui sont souvent plus indigestes qu'amusants...
2. Le comique fait rire, mais l'humoriste fait sourire, ce qui est beaucoup mieux!
L'humour est l'apéritif des gens d'esprit.
3. Il faut user de prudence dans l'usage du subjonctif imparfait.
Ainsi, la phrase suivante peut porter à confusion:
Docteur, ma femme est clouée au lit; j'aimerais que vous la vissiez.»

Kreutzer & Cie S.A.



1205 Genève
Rue Micheli-du-Crest 2
Tél. 022 800 14 14
Fax 022 320 27 67

IPIN pour Geneva Open

Depuis 2012 les inscriptions aux tournois ITF se font obligatoirement par le site internet de l'ITF, en ayant souscrit, au moins trois semaines avant le début du 1^{er} tournoi, un abonnement IPIN. (International Player Identification Number).

Cet abonnement permet de disputer les tournois ITF et donne accès à toutes les informations concernant les rencontres à venir ainsi qu'aux données tennistiques personnelles.

Vous pouvez obtenir votre abonnement IPIN en payant une cotisation annuelle de 20 dollars.

Si vous ne disputez qu'un seul tournoi ITF dans l'année, vous serez dispensé de la cotisation l'année suivante.

Pour souscrire à un abonnement IPIN, connectez-vous à l'adresse www.itftennis.com/ipin et suivez les indications affichées.

Imprimerie Nationale

Maison fondée en 1874

Rue Plantamour 34 | 1201 Genève | 022 732 27 12 | www.imprimerienationale.ch

UNE SEULE ADRESSE

Restaurant-brasserie SAINT-GEORGES

Plat du jour, carte et menu d'affaires
Soirées d'entreprises, Anniversaires
Mariages, Communions
Collations d'enterrements
Musique vendredi et samedi dès 21 h

Tél. 022 793 6445 - Fax 022 793 6447
Fermé dimanche

Restaurant Dancing LE PÉNITENCIER

Fondue Bacchus et chinoise à gogo

Soirées d'entreprises et d'anniversaires

Mardi et mercredi dès 21 h
Jeudi, vendredi et samedi dès 18 h 30
Tél. 022 792 0296

Fermé dimanche et lundi

13, route de Pont-Butin - 1213 Petit-Lancy - Parking Arquebuse



Loèche 2012, un grand cru!

Natacha Vogel
et
Antoinette Reymond

Le dimanche 24 juin, Loèche-les-Bains, étincelant sous un soleil radieux, vit arriver toute une équipe de seniors genevois: Alain, Antoinette, Bernard, Colette, Dorothée, Esther, Eva, Georges, Giuseppe, Hanna, Louky, Lilo, Lucien, Marie, Marie-Rose, Marlyse, Michel M., Michel J.-R., Natacha, Noe, Rémy, Renée, Rosy, Thierry, Véréne et Yvan.

Tout ce joyeux groupe était poussé par une même et irrésistible envie : échanger des balles en toute amitié, dans ce lieu enchâssé dans un décor grandiose, où balles, balades et bains sont des plaisirs quasi incontournables. Orchestrée par la baguette magique et experte du maestro Alain Haurie et de sa pétillante épouse Véréne, cette escapade débutait sous les meilleurs auspices. Ils en sont déjà à leur nième concert, salles et courts combles !

Lundi et mardi étant bien arrosés, après des jeux amicaux dans la halle couverte, les seniors ont relâché avec bonheur leurs muscles dans les bains accueillants du Lindner hôtel.

Mercredi, sous un soleil éclatant, nous avons emprunté un sentier à flanc de coteau conduisant au restaurant de charme «Chez Marianne»... et à son adorable hôtesse!

Ambiance assurée, bien arrosée... de Fendant, cette fois!

Ce fut l'occasion pour la facétieuse Véréne de palper le galbe des mollets masculins, dans le but de détecter des hypothétiques tiques, car certains Messieurs, vêtus d'un short, avaient emprunté le raccourci par la forêt. Mais de petites bêtes... aucune!

Mémorable jeudi où seniors genevois et valaisans se sont affrontés avec joie et efficacité. Grâce aux subsides alloués par l'ARGT, nous avons pu inviter nos hôtes à un sympathique apéro au Johannisberg et à la petite Arvine, le tout animé par l'accordéon de Jacques le Valaisan, qui a fait danser tout le monde. Ensuite, nous avons partagé une raclette délicieuse avec nos amis valaisans, et, pour clore la soirée, Jacques nous faisait encore tourner au son de son accordéon irrésistible. Les liens du tennis et de l'amitié renforcés, la promotion pour 2013 s'avère prospère. Merci, Robert, pour ton engagement et ta gentillesse! Journée de plus en plus chaude le vendredi... de plus en plus arrosée aussi! Certains participants fatigués se sont égaillés dans la nature ou vautés dans les transats, alors que les plus coriaces échangeaient des balles un peu plus molles sous un soleil de plomb. Rassemblement pour un dernier apéro. Et l'occasion de déguster un cadeau de notre ami Robert: une caisse de petite Arvine sélectionnée!

Et pour clore cette superbe semaine, un petit groupe d'insatiables a profité, samedi encore, de l'ouverture du téléphérique de Torrent pour faire une dernière escapade entre amis.

Cette réussite c'est... grâce à QUI?
Qui c'est qui est très gentil?... c'est HAURIE
Qui c'est qui est très amène?... c'est VERENE
C'est à qui qu'on dit merci?... à HAURIE
Pour cette superbe semaine?... à VERENE
MERCI aux HAURIE...

qui sont plébiscités pour reconduire la semaine en 2013... et qui nous donnent rendez-vous le 2 octobre aux SI, pour ranimer ces joyeux souvenirs autour d'un convivial repas.



Haiti avec PSF sur le terrain

Lili Schürch

Lili Schürch, joueuse senior du TC Onex bien connue de tous, s'implique bénévolement depuis de nombreuses années aux côtés de PSF Suisse (Pharmaciens Sans Frontières). Cette année, cette pharmacienne a décidé de travailler 5 semaines à Léogane, en Haïti, avec PSF Allemagne.

(PSF Allemagne est partenaire de IMM = Institut des Missions Médicales de Würzburg et de Caritas Allemagne).

Haïti: une volontaire témoigne

Lorsque je suis arrivée au centre de santé de Marie Jean, à Léogane, j'ai immédiatement remarqué de nombreux espaces vides sur les étagères: il manquait avant tout d'importants antibiotiques, des vermifuges et même du Paracétamol! J'ai donc dû rapidement faire les achats de médicaments sur place, c'est-à-dire demander aux différents fournisseurs de Port-au-Prince, si les produits requis étaient disponibles, quand et à quel prix.

Pour parcourir les 40 kilomètres de voyage aller-retour, il m'a fallu presque un jour entier: l'état des rues et les conditions de circulation sont désastreuses. A les voir, on ne penserait pas que le tremblement de terre date déjà de plus de deux ans...

Des centaines de milliers de personnes vivent entassées dans des refuges de tôle, de bois ou de pierre, ou encore sous des tentes, au milieu de débris et d'ordures, dans la poussière et une forte chaleur, ou dans l'eau après les averses. Je n'avais encore jamais vu de tels bidonvilles insalubres dans d'autres pays en développement.

J'ai eu besoin de quelques jours pour ranger les médicaments, plus ou moins selon les indications, et

SENIORS



étiqueter les étagères. Puis, j'ai procédé à l'étiquetage de sachets plastiques remplis de produits. Ici, les gens parlent seulement créole et sont analphabètes, ce qui est un vrai défi! Je me suis donc familiarisée avec le découpage et le dessin... et j'ai fait imprimer des étiquettes de bonne qualité avec des pictogrammes compréhensibles pour tous.

Je dois également faire preuve au quotidien de patience et d'humour pour collaborer avec mes deux assistants en pharmacie haïtiens, qui font leur travail avec routine mais un minimum d'implication.

Ce n'est que de cette façon que je peux travailler avec eux et atteindre des résultats... De cette façon, j'apprends également quelque chose!

Chaque matin, au sein de ce minuscule centre de santé, plus de 100 patients sont soignés. Des infirmières et des laborantines font un travail admirable; 3 médecins dispensent des consultations. Un nouveau bâtiment qui pourra accueillir ces activités est en construction, alors que la pharmacie sera réaménagée dans les anciens locaux.

Mais, pour avoir un suivi de qualité et pour décharger Mme le médecin responsable du centre, on a décidé d'engager un/e pharmacien/ne local/e, qui s'occupera aussi de la formation continue des assistants. J'irai en automne sur place pour le recrutement de cette personne et pour le déménagement de la pharmacie.

La population locale se réjouit à ce sujet et souhaite une implication sur le long terme de PSF.

En novembre 2012, je suis retournée à Haïti pour engager une pharmacienne haïtienne, comme cela avait été décidé en juin.

En 3 jours, j'ai reçu 7 offres d'emploi et j'ai pu choisir une dame compétente qui travaille maintenant à plein temps à la pharmacie du Centre Marie Jean à Léogane. En principe, je n'aurai donc plus besoin d'y aller ...

ESCAPADES 2012



Nicole Amiguet

DJERBA 2012 Une escapade sous le signe du jeu

L'avionneur donne le ton en accusant un gros retard ; fausse donne ; pas grave, nous jouons aux cartes; avec nos mandibules; avec les mots.

Sur place, surprise, le climat joue la partition «canicule», il faut s'adapter; les joueurs de Jass, de Triomino, de Rummi Cube s'organisent à l'ombre des palmiers.

Le vent nous joue un tour pendable en ramenant les algues sur la plage; pas de souci, nous jouons avec les Crocs de Geneviève qui passent de pieds en pieds.

Nous jouons aux touristes pour un tour de l'île, sauf quelques «petits joueurs» qui optent pour le farniente; deux audacieuses font jouer des dizaines de petits poissons avec leurs «ripatons», ça chatouille.

Quelques organismes jouent les trouble-fête, sans gravité; personne ne joue avec la nourriture, c'est trop bon.

Les jeux-café attirent peu de monde, la préférence est à la sieste; mais la pétanque, elle, titille; tu tires, tu pointes, allez joue.

Ah! j'oubliais nous jouons aussi au tennis tous les jours, sur des terrains plus ou moins jouables; et comme nous ne comptons pas vraiment les jeux, nous ne pouvons pas élire le ou la meilleur(e) joueur(se).

Enfin, pour Pierre Zaugg, le maître de cérémonie, c'est:

JEU, SET ET MATCH A L'UNANIMITE

CASABLANCA 2012 - Impressions de deux Vaudoises



Nanou Kunzli

Chers amis genevois !

Lorsque j'ai annoncé à une amie que Michèle et moi partirions à Casablanca suivre un cours de tennis avec les Seniors genevois, elle m'a répondu:

J'espère que vous pourrez «en placer une» !

Un peu vexée, je lui ai rétorqué:

– Une balle de tennis?

– Non, une PAROLE !

Est bien, nous pourrions la rassurer dès notre retour! Nous ne sommes pas restées seules dans notre coin et nous avons réussi, sans peine, à «en placer une»!

Merci de nous avoir invitées à passer cette semaine au Centre

«Moundir Tennis Academy» de Casablanca où:

- les repas riment avec EXTRA!
- les participants avec EPATANTS!
- l'organisation avec PERFECTION!
- et le personnel avec SENSATIONNEL!

Chère Francine, chers amis, c'est sans condition et sans hésitation que Michèle et moi-même dirons OUI à une éventuelle future invitation.

Michèle Reitzel

Votre accueil nous a émues, car il nous a semblé que nous vous connaissions déjà depuis longtemps. Pour Nanou et moi, c'était une première.

En effet nous n'avions jamais participé à un stage de tennis. Pour cette première, tomber sur Casablanca, c'est magnifique. Cette Moundir Tennis Academy, située comme nous avait prévenue Francine, «au milieu de nulle part», quoi de plus fascinant? Se réveiller avec le chant du coq, se coucher avec les aboiements de chiens errants, voir le soleil se lever et se coucher sur des terrains vagues, si proches de la ville, écouter le chant des oiseaux, un tel mélange de modernisme et de rusticité, le vent parfois violent, toujours présent, la pluie qui n'a pas le temps de nous rendre tristes car le soleil est juste au-dessus en attente, ces belles couleurs qui dansent et changent avec les éléments, les blés presque mûrs qui se balancent sous nos fenêtres...

Comment vous dire autrement que nous avons adoré, que nous vous apprécions tous avec vos particularités, votre gaieté, votre joie de jouer au tennis avec tellement de plaisir.

Merci d'avoir accueilli ces deux intruses dans votre groupe avec tant de facilité.

Merci à nos deux talentueuses et assidues organisatrices, Francine et Monique.

Merci à tout le personnel de l'Academy, y compris celui que l'on ne voit pas.

Merci à tous les coaches qui se démènent au maximum pour nous satisfaire.

Bref: MERCI LA VIE!



Présentation du Mouvement des Aînés (MDA) de Genève

par son président, un senior très actif sur les terrains de tennis

Christian Cuennet



Le MDA Genève est une association laïque et apolitique à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, au service de la population du canton de Genève.

Historique

Originaire du canton de Vaud, le MDA voit officiellement le jour à Lausanne en 1973, lors de son assemblée constitutive. Vers la fin des années soixante, l'idée de sa création avait germé dans l'esprit d'un diacre laïc: Marc Guignard.

Dans son travail de diplômé, celui-ci avait relevé que l'amélioration de la situation économique des personnes âgées s'accompagnait paradoxalement d'une aggravation de leur isolement. La question qui se posait était: l'être humain peut-il s'épanouir s'il ne participe pas aux circuits productifs, créatifs et aux échanges sociaux? Son étude relève l'importance des activités intellectuelles et physiques, des relations entre jeunes, adultes et aînés. Elle insiste sur l'autonomie des personnes âgées, sur la nécessité de conserver ou de prendre des responsabilités. Elle recommande de répondre à leurs demandes, de favoriser le maintien de leur intégration sociale et de veiller au développement individuel, tout en encourageant la notion de service à la société.

Ces thèses conservent toute leur actualité. Elles sont à l'origine de la philosophie et du fonctionnement particulier du MDA.

Public concerné

(Dès 50 ans; il n'est pas nécessaire d'atteindre l'âge de la retraite pour devenir membre).

Une fois les enfants élevés, les mères jusqu'alors au foyer peuvent avoir envie de créer de nouveaux liens ou d'exercer une activité bénévole. Les chômeurs âgés ou les personnes obligées de prendre une retraite anticipée peuvent aussi participer et insuffler au MDA de nouvelles initiatives, mieux adaptées aux besoins du monde actuel.

Pour répondre aux besoins variés des membres ainsi qu'à l'intérêt d'un large public, le MDA assure son équilibre dans le mouvement en innovant et en restant ouvert sur le monde.

Objectifs

- Valoriser le rôle des aînés dans la société
- Proposer des services aux collectivités locales

- Encourager les rencontres
- Maintenir l'autonomie et le bien-être de la personne
- Favoriser la joie de vivre

Les activités proposées concourent toutes à préserver ou à développer: les capacités motrices, le soin de notre corps et de notre mobilité, les capacités intellectuelles, le soin de notre intelligence cartésienne, les capacités mentales et morales, le soin de notre «raison du cœur» et de notre esprit, les capacités relationnelles, le soin du lien social avec nos pairs et avec les autres générations et cultures.

Ressources humaines

Pour gérer plus de 50 activités, le MDA est animé par un comité constitué de 3 permanents, 21 professeurs et plus de 170 bénévoles, (responsables d'activités, animateurs, aides administratives, etc.).

Pour plus de renseignements: le site internet, www.mda-geneve.ch et le secrétariat du MDA, situé au 2, bd Carl-Vogt, sont à votre disposition.

*Fête des 40 ans, le 14 septembre 2013
Salle communale de Chêne-Bougeries*



Noë Yugala

EXPOSITION SENIORS DE TENNIS 2012

Comme toujours, notre exposition seniors 2012 a été couronnée de succès. On a eu, cette année, de nouveaux artistes qui ont des talents certains. A commencer par les dames, avec de petits tableaux intéressants, tantôt abstraits tantôt décoratifs, de Josy-Anne Rigotti; ensuite, des portraits fidèlement copiés au fusain, qui fixent la jeunesse des stars, réalisés par Renate Zwieslecker. Chez les messieurs, il y avait de magnifiques tableaux très colorés, imaginatifs et décoratifs, d'un prof de tennis bien connu parmi nous, Sergio Rosselli; de beaux tableaux peints en souvenir de voyages lointains par Olivier Dami; et les jolies peintures à la gouache et au néocolor, très décoratives, de Bernard Renaud.

Parmi les anciens exposants dont vous avez déjà admiré les œuvres auparavant, il y avait les belles peintures à l'huile de Mireille Vassalli qui, avec son émotion et sa sensibilité, transmet adroitement les images qu'elle a vues; et il y avait, bien entendu, les dessins poétiques de Noë Yugala.

L'année prochaine, Geneviève Hayoz et Noë Yugala vous invitent à les rejoindre pour la nouvelle Expo Seniors 2013 au club de Carouge.

Pour clore ce petit texte, un grand merci de la part des artistes pour leur aimable participation à Pierre Bacle, pour l'ARGT, ainsi qu'aux gérants du restaurant du Drizia, Marisa et Véronique et à leur sympathique équipe.



GENEVA OPEN SENIORS



Geneva Open 2012

Philippe Baroz

Tout au long des saisons, les Federer, Djokovic, Murray et autres ténors de la raquette nous font rêver en pratiquant un tennis magique qui les propulse au firmament des héros sportifs.

Et nous, les humbles, les obscurs de la petite balle jaune, avons la modestie infuse de penser que nous ne pratiquons pas le même sport.

L'éloge alors se fait désillusion...

Heureusement, la Providence, ou plutôt, le club des Eaux-Vives, avec son équipe de direction, son comité, ses sponsors, ses bénévoles, est là pour organiser le Senior Geneva Open.

Attention! Silence!

Un Senior Tour se joue à Genève, au club des Eaux-Vives.

Respect! Admiration!

En sillonnant les allées fleuries du merveilleux Parc des Eaux-Vives, la première semaine de septembre, le badaud passionné de tennis aura pu s'émerveiller devant la maîtrise, le toucher de balle, la variation des coups de ces seniors, toujours jeunes.

Enfin, ce promeneur a un point de comparaison. Bien sûr, le concurrent fait tout mieux que lui, lui l'amateur éclairé et souvent maladroit, mais le tennis de qualité que ces femmes et ces hommes d'âge mûr exercent devant lui ressemble au sien.

Le spectateur admiratif, au gré des rencontres multiples, doubles, simples, avec des protagonistes à la fleur de l'âge ou à l'automne de la vie, s'identifiera modestement et applau-

dira d'autant plus fort qu'il imaginera réaliser ce qu'il a toujours pensé pouvoir réaliser, sans jamais y parvenir.

Plus riche, plus fleuri, plus inventif... mais humain, à tel point que le flâneur se projette, l'instant d'une amortie délivrée avec précision, au bout du manche de raquette de ce sportif et il réussit enfin là où il a toujours échoué: miracle du mirage... Devant le curieux enchanté, un spectacle passionnant se déroule.

Il y a match! Des échanges interminables, aux variations imprévisibles, lui soulèvent des cris d'admiration, ponctués de: «bien joué!» ou de: «que c'est beau!». Hormis la vitesse et la puissance, rien, finalement, n'est bien différent des matchs de ces demi-dieux retransmis sur les écrans.

Tout concourt au plaisir paisible d'un spectacle bon enfant mais haut en couleurs. Une petite semaine, anodine en apparence, pour un bonheur des yeux garanti.

Si vous traînez à Genève en début de septembre, n'hésitez pas! Venez rejoindre le Parc des Eaux-Vives! Vous y serez accueillis à bras ouverts et vous ne serez pas déçus, foi d'amateur!

Et peut-être, rien qu'en observant le talent de ces participants, vous vous identifieriez à eux au point de croire que vous progressez...

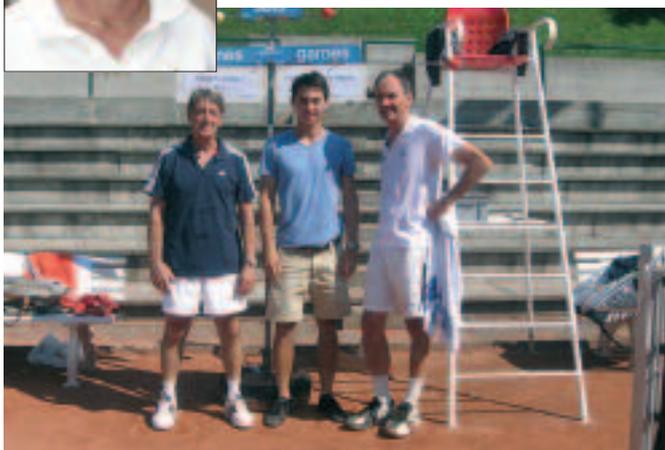


Doubles dames - M. Eckert (SUI), M. Beyer (GER) (vainqueurs)
J. Garnier (FRA), C. Charpentier (FRA)



Francine Oswald

Responsable marketing Geneva Open



Messieurs 60+

Ph. Ormen (SUI) (vainqueur), N. Baroz (arbitre) R. van Malder (BEL)

Geneva Open 2013 - Agenda

Le traditionnel tournoi international, le «Senior Geneva Open» aura lieu du **1^{er} au 7 septembre 2013** au Tennis- Club de Genève.

Une occasion en or pour les seniors de se retrouver tout au long de la semaine dans le cadre enchanteur du Parc des Eaux-Vives. Assurés de la participation de champions du monde, nous aimerions faire de ce tournoi un lieu incontournable de rencontre des seniors genevois.

Programme concocté pour les seniors:

- Dimanche 1er septembre, dès 16 h: verre de l'amitié et présentation de l'espace qui leur sera réservé
- Lundi 2 septembre, dès 17 h: dégustation de bières belges
- Mardi 3 septembre, dès 17 h: dégustation de vins du Domaine de la Vigne Blanche de Cognac
- Mercredi: finales des 60+ et 1^{eres} tours des 45+
- Vendredi dès 20 h: soirée senior
- Samedi: finales des 45+.

Programme pour les joueurs:

- Délai d'inscription site ITF: mardi 13 août, Senior IPIN obligatoire
- Début des simples 60 : dimanche 1er septembre
- Lundi, mardi, mercredi: suite du tournoi 60+
- Mercredi: début des simples 45+
- Mercredi 20 h: soirée officielle avec remise du Trophée du Centenaire
- Jeudi, vendredi, samedi: suite du tournoi 45+

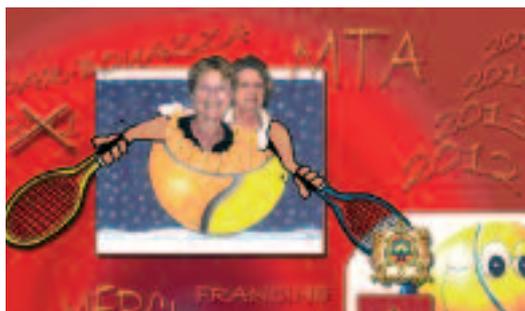
Informations sur l'IPIN, page 7

L'année Seniors 2012 en images

Mai - Pass'Seniors

Près de 300 seniors ont souscrit à ce Pass, témoignant ainsi de leur adhésion au programme senior organisé par Genève Tennis. Tous nos remerciements et nos vœux leur sont adressés pour une bonne année tennistique 2013.

Le Pass offre la possibilité, pour tous les seniors membres d'un club genevois qui l'ont acquis, de bénéficier de nombreuses prestations, les principales étant de pouvoir être invités à jouer gratuitement dans un des clubs affiliés, et de pouvoir participer au Club Tour Hiver.



Avril – Escapade à Casablanca

Se réveiller avec le chant du coq, se coucher avec les aboiements de chiens errants, voir le soleil se lever et se coucher sur des terrains vagues si proches de la ville, écouter le chant des oiseaux... nous avons adoré.

Merci aux deux talentueuses et assidues organisatrices, Francine et Monique, pour cette semaine passée à la MTA-Moundir Tennis Academy de Casablanca où:
– les repas riment avec Extra - l'organisation avec Perfection
– les participants avec Epatants - et le personnel avec Sensationnel!

Lire l'article page 9

Mai-Juin - Exposition des artistes seniors

L'exposition seniors 2012 a été couronnée de succès, comme d'habitude.

Nous avons admiré des tableaux abstraits, des portraits au fusain, des peintures à la gouache et au néocolor, et enfin des peintures à l'huile, toutes œuvres intéressantes et très décoratives.

Merci à l'ARGT et à Pierre Bacle pour leur appui ainsi qu'aux gérants du restaurant du Drizia, Marisa et Véronique et à leur sympathique équipe pour leur accueil.

L'an prochain, Geneviève Hayoz et Noë Yugala vous invitent à les rejoindre au club de Carouge pour l'Expo Seniors 2013.



Juin - Interseniors Rencontres amicales de doubles

Ces rencontres concernent une dizaine de clubs genevois et se déroulent ainsi: 1 double dames, 1 double messieurs, 2 doubles mixtes.

Ensuite, quel que soit le résultat, une fin en beauté, avec un verre de l'amitié et un repas pris en commun.

Juin - Escapade à Loèche-les-Bains

Le dimanche 24 juin, Loèche-les-Bains, étincelant sous un soleil radieux, a vu arriver toute une équipe de seniors genevois poussés par une même et irrésistible envie: échanger des balles en toute amitié, dans ce lieu enchâssé dans un décor grandiose, où balles, balades et bains sont des plaisirs quasi incontournables. Et alors:

Cette réussite c'est... grâce à Qui?
Qui c'est qui est très gentil?... c'est Haurie
Qui c'est qui est très amène?... c'est Vèrène
C'est à qui qu'on dit merci à Haurie
Pour cette superbe semaine?... à Vèrène!

Merci aux Haurie, plébiscités pour reconduire la semaine en 2013.

Lire l'article page 8



L'année Seniors 2012 en images

Juillet-Août - Clubs Tours Été

Ils sont répartis en 4 Clubs Tours de 5-6 clubs, avec des rencontres amicales hebdomadaires de doubles entre les seniors de ces 5-6 clubs, dans un de ces clubs, à tour de rôle.

Accueil dès 8h30, doubles amicaux de 9h à 12h, apéritif et déjeuner en commun.

Ces rencontres remportent toujours un franc succès, aussi bien sur les terrains qu'au moment du repas convivial partagé ensuite.

A refaire !



Juillet-Août - Open Senior au Club International

Tournoi dès 45 ans, par tranche de 5 ans, pour joueuses et joueurs locaux avec ou sans licence. 15 catégories, simples, doubles, doubles mixtes.

Qualification des vainqueurs pour le Geneva Open Senior ITF aux Eaux-Vives.

Vainqueurs 2012: Dames 40+ B. Mikulec;

Messieurs: 45+ Joachim Schulte, 55+ G. Mumenthaler, 70+ P. Salvaridis

Merci aux organisateurs, au comité et à leur présidente Gojka Rolic.

Août - Fête du Double au TCSI

Une fois de plus, cette fête devenue traditionnelle a été une réussite en 2012.

L'accueil chaleureux de Mireille Duccini, de son équipe d'organisateur et de son président Walter Heuri ont attiré le beau temps... oui c'est possible !

Superbe apéritif, très bien garni, et repas sous les tonnelles, discours très brefs et tirage au sort de lots. Et voilà une belle journée passée en bonne compagnie !

Merci aux organisateurs. Et on se retrouve début août.



Septembre - Geneva Open Senior ITF

Tournoi international dès 45 ans, par tranche de 5 ans, pour joueuses et joueurs locaux et internationaux, avec ou sans licence. 15 catégories, simples, doubles, doubles mixtes.

Points ITF et ETA.

Nombreuses activités et fêtes organisées. Consolantes pour les perdants.

Photo de gauche:

Daniel Auberson (directeur), Susy Bruggraff (vainqueur)

Septembre - Master des Club Tours d'Été

Plus de cent joueurs disputant des doubles au TC Champel et sur les courts publics de Vessy.

Merci au comité du TC Champel et à la Ville de Genève pour les 12 terrains mis à notre disposition.

Un lunch pris en commun, une distribution de lots...

et à l'année prochaine



L'année Seniors 2012 en images

Septembre - Escapade à Djerba

L'avionneur donne le ton en accusant un gros retard; fausse donne; pas grave, nous jouons aux cartes; avec nos mandibules; avec les mots.

Sur place, surprise, le climat joue la partition «canicule», il faut s'adapter; les joueurs de Jass, de Triomino, de Rummi Cube s'organisent à l'ombre des palmiers.

Enfin, pour Pierre Zaugg, le maître de cérémonie, c'est: Jeu, set et match à l'unanimité.

Lire l'article page 9



Novembre-Mars - Club Tour Hiver

Malgré les apparences, ce sont plus souvent Denyse du Pasquier et Anne-Marie Monachon qui ont accueilli les 72 participants des mardis matins et réglé les derniers changements de programme liés aux absences de dernière minute.

Un grand merci à elles... qui sacrifient très volontiers leur carrière sportive pour s'occuper des autres ☺

Avec un témoignage parmi tant d'autres: «Mes remerciements réitérés pour tout ce que vous faites pour la cause du tennis seniors. J'éprouve beaucoup de satisfaction à partager du temps avec les organisateurs et joueurs et vous en suis très reconnaissant.»

20 mardis matins ou après-midis au Pavillon des Sports de Champel et au Drizia.

2 parties de 45' chacune; 20' d'échauffement et de gymnastique en groupe.

Réservé aux titulaires du Pass'Senior. Apéritif et repas pris en commun dès 12h au Drizia.

Décembre - Soirée du Nouvel-An

Pour une fois, nous ne vous montrons pas les 40 participants à cette belle soirée, mais une partie des organisateurs qui ont préparé la soirée puis remis tout en bon état. Organisée depuis plusieurs années par Noë Yugala, cette soirée a été prise en charge en 2012 par Francine et ses assistants.

Merci à cette nouvelle équipe, ainsi qu'au comité du TC Veyrier Grand-Donzel et à sa présidente, Romaine Martin, qui mettent leur club house à notre disposition.



La conférence sur le sport que vous n'avez pas suivie

A Plan-les-Ouates dans une magnifique salle de 500 places.

Domage, 5 conférenciers dont votre responsable cantonal Seniors et 15 auditeurs seulement.

Vous avez régulièrement reçu des informations pour assister à divers exposés concernant les seniors, ainsi que pour participer à des enquêtes et expériences scientifiques, en tant que... cobayes ☺

Nous continuerons à vous faire suivre ces propositions intéressantes.

La photo que vous n'avez pas vue

Eliane et Gérard obligés de camper sur le pont du Costa Allegra, expérience difficile... qui ne les empêche pas de repartir régulièrement pour de nouveaux voyages.

Relire leur récit de la panne du 27 février 2012 dans la gazette N°17 sous www.argt.ch



Le lancement de l'année Seniors 2013

L'Assemblée Générale des clubs genevois

Brillante réélection pour 2 ans des membres du comité de l'ARGT sortant. Bon, il faut avouer qu'il n'y avait aucun autre candidat pour disputer ces places bénévoles tant convoitées.

Et Christiane Jolissaint-Vaudroz, responsable junior, a été contrainte de garder l'intérim du poste de président(e) devenu vacant suite à la démission de Sybille Bonvin, devenue pour sa part, cheffe du Service des Sports de Genève.

Avis aux amateurs... la présidence est peut-être encore libre !



Le diplôme d'honneur décerné à Francine Oswald

Lors de l'AG, ce prix est remis à Francine par Michel Novelle responsable genevois de la compétition, pour le titre de championne suisse des 70+ en 2012, gagné 40 ans après celui de championne suisse en élite en 1972 et 1973.

Bravo encore et bonne continuation de carrière!

Le diplôme d'honneur décerné aux champions suisses interclubs 65+.

Lors de l'AG des clubs, remise de ce prix par Stéphanie Faure, secrétaire de l'ARGT, à Jean-Noël du Pasquier capitaine de l'équipe du Drizia, pour ce titre national enlevé de haute lutte.

Bonne chance pour 2013.



La séance de travail des responsables des seniors des clubs

C'est là que votre programme senior se décide pour l'année, lors d'une séance de coordination suivie d'un repas pris en commun. Les activités prévues sont passées en revue, les dates des divers événements, aussi bien sportifs que récréatifs, sont fixées et les suggestions et propositions des participants discutées.

Tous nos remerciements vont à :

Comité Genève Tennis

Présidents de clubs

Annonces et sponsors

Ville de Genève SDS

Responsables seniors

Seniors participants

Et à Michel Muller pour ses superbes photos

En 2013 Lisez les gazettes seniors, visitez www.argt.ch

Pass'tennis seniors

Valable du 1^{er} mai au 30 avril suivant

Prestations offertes

- ▷ Droit d'être invité gratuitement dans les clubs partenaires, du 1er mai au 30 septembre, par un membre de ce club, lui-même titulaire du Pass, en conformité avec le règlement interne en vigueur dans ce club.
- ▷ Droit à des rabais et des privilèges octroyés par les sponsors et les annonceurs.
- ▷ Droit de participation, selon les modalités d'inscription, aux activités seniors organisées par Genève Tennis.
- ▷ Droit à une gazette bi-annuelle.

Souscription

Remplir le formulaire annexé, le renvoyer avec une photo à l'adresse indiquée, verser le montant correspondant au compte postal ARG T 12-21609-5.

Les clubs suivants, selon leur règlement et leurs disponibilités, offrent à leurs membres titulaires la possibilité d'inviter un autre titulaire à jouer gratuitement

Bernex, Carouge, Collonge-Bellerive, Cologny, Drizia-Miremونت, Genève-Champel, Genève-Eaux-Vives, Lancy, Lancy-Fraisiers, Meyrin, Onex, Services Industriels, Troinex, Trois-Chêne, TC International, Vernier, Versoix, Veyrier Grand-Donzel

pass'tennis seniors

Avoir plus de 45 ans et être titulaire d'un passeport c'est...



- PERMETTRE à des membres de jouer gratuitement dans des clubs différents
- BÉNÉFICIER du 1^{er} mai au 30 avril des prestations offertes par nos sponsors et annonceurs

Commander un pass'seniors

- C'EST AUSSI SOUTENIR la promotion du tennis senior

Inscriptions

Inscription pour le pass'seniors pour membre d'un club de l'ARGT

Nom	NP Lieu
Prénom	Tél.
Année de naissance	Email
Adresse	Club

- Licencié: Fr. 30,-
- Non licencié: Fr. 50,-

A renvoyer avec une photo à:

Association Régionale Genève Tennis
CP 1104, 1211 Genève 5
Montant de l'inscription à régler au CCP: ARG T 12-21609-5

VOUS RÊVEZ D'ÉVASIONS...

022 743 0 122



Boutique & Voyages

WWW.LATITUDE122.CH