

TENNIS SENIORS

# GAZETTE

ASSOCIATION RÉGIONALE GENÈVE TENNIS

N°21/ 2015

Avec le soutien de



## EDITORIAL

Pierre BACLE

Responsable Genève Tennis Seniors

*Merci à tous les rédacteurs... Sans eux, la gazette ne serait pas aussi vivante!*

En 2015, nous fêtons la quinzième année d'existence du mouvement senior genevois. Cela représente de très nombreuses parties de doubles disputées, des apéros à peine moins nombreux, des repas pris en commun, des soirées, des escapades, plein de bons moments partagés entre ceux qui aiment se rencontrer autour du tennis.

La gazette annuelle est un élément important pour les seniors, par les informations qu'elle apporte à chacun et par la découverte de multiples personnalités qui s'expriment librement dans ce moyen de communication.

Il a rarement été nécessaire de désigner volontaire un rédacteur récalcitrant. Bien au contraire, les seniors pressentis pour rédiger un article ont répondu positivement à notre demande et se sont très bien débrouillés pour écrire des articles intéressants à lire pour tous.

Merci à ces écrivains en herbe (ou, devrait-on dire dans notre cas, « en terre battue », car nos articulations sensibles sont à ménager !) qui méritent d'être cités ici, en demandant aux oubliés de m'excuser :

- Nicole Amiguet Guerino Azzoni Philippe Baroz
- René Barro Danièle Binay Hannelore Boesiger Pierre Chatelard Daniel Cornu
- Christian Cuennet Pasquale de Cesare Jean-Pierre Desthieux Jacques Diserens Denyse du Pasquier Louis Dubois Mireille Duccini Jean-Jacques Ducret Clothilde Dulon
- Gérard Gabriel Alain Gasparini Eliane Gehri Walter Gehri Jean-Michel Gioria Jean Giroud Anne Grandjean Roland Haefliger Janine Haldimann Alain Haurie Véréna Haurie Geneviève Hayoz Marie-Jeanne Hutin Michelle Imperiali Bogdan Ionescu
- Michel Jeanrenaud Eve Jost Annette Koreneff Monique Kyburz Gilbert Leuba Simone Machoud Pierre-Alain Magnenat Thierry Marcante Rémy Mattenberger Pierre Meier
- Micheline Mentha Joe Mestermann Robert Meylan Anne-Lise Mlotkowski Dina Mlotkowski Sacha Mlotkowski Michel Müller Francine Oswald Philibert Perrin
- Reinhard Peschke Max Portmann Françoise Regamey Antoinette Reymond Georges Rezwiakoff Josy-Anne Rigotti Richard Romy Alain Rostan Gilbert Roulier Charles Roulin Edmond Schanné Charly Schickli Lili Schürch Arlette Tercier Monique Trappier
- Françoise Van Dongen Bernadette Vanoncini Natacha Vogel Irène Vonlanthen Matthias Werren Ursule Wyss Allen Yelland Noë Yugala Pierre Zaugg

Certains n'ont fourni qu'un article, d'autres s'occupent d'une rubrique régulière. Certains nous ont quittés, d'autres sont présents depuis quinze ans. Tous nous ont divertis et, comme il est bon de varier les styles et les expériences personnelles, prépare ton crayon... c'est peut-être bientôt à ton tour de t'exprimer !

GENÈVE TENNIS DEPUIS 1929

Publié par l'Association Régionale Genève Tennis - Seniors

Coordinateur: P. Bacle

Rédacteurs: P. Bacle, P. Baroz, P. de Cesare, A. Haurie, G. Hayoz, B. Ionescu, R. Mattenberger, S. Mlotkowski, F. Oswald, A. Raymond, G. Rezwiakoff, G. Roulier, U. Wyss, N. Yugala, P. Zaugg

Correctrice: M. Imperiali

Graphisme: d'après M. Torriani

Photographe: M. Müller

Imprimeur: Imprimerie Nationale

Tirage: 1'000 exemplaires

Distribution: clubs, titulaires du Pass'Senior, annonceurs et sponsors



### Sommaire

Editorial ..... 1	Le spécialiste ..... 7	Le Club Tour ..... 14
L'année 2014 des seniors ..... 2-3	Nos amis annonceurs ..... 8-9	Senior Geneva Open ..... 15
Escapades 2014 ..... 4-5	Les clubs ..... 10-11	Pass'Senior ..... 16
Escapades 2015 ..... 6	Mouvements seniors des clubs ..... 12-13	Agenda 2015 ..... 16

## AVRIL

Escapade à Palma de Majorque

## JUIN

Dans le cadre de l'**Interseniors**, une dizaine d'équipes se sont affrontées (amicalement !) dans l'un ou l'autre des clubs genevois. Vers midi, les raquettes ont été troquées contre des verres, pris sur des terrasses souvent magnifiques, comme en atteste ce diplôme reçu par le Drizia...

• PAGE 14

## JUILLET - AOÛT

Pendant huit semaines, les seniors disputent leurs doubles hebdomadaires dans l'un ou l'autre des clubs genevois, en fonction d'un programme élaboré par... Pierre, comme d'habitude ! Cette année malheureusement, le beau temps n'était pas toujours au rendez-vous pour le **Club Tour été**...

• PAGE 14

## AOÛT

Vous le savez sûrement, le premier mardi du mois d'août c'est la **Fête du Double** ! Répartis entre les clubs des Services Industriels, du Grand-Donzel et de Troinex, une centaine de seniors a participé au volet tennistique des réjouissances, avant de tous se retrouver sur la terrasse du TCSI pour partager un copieux apéritif proposé par le club. A cette occasion, Mireille a annoncé mettre un terme à sa « carrière » de responsable senior. Nous la remercions d'avoir participé au développement du tennis senior dans son club et à Genève. Elle laisse désormais les rênes (ou plutôt les raquettes !) au tandem Colette - Richard. Nous leur souhaitons beaucoup de succès.

## SEPTEMBRE

La quinzième édition du « **Senior Geneva Open** » s'est déroulée durant la première semaine de septembre, dans son écrin habituel.

• PAGE 15

## MAI

Le **Pass'Senior** offre la possibilité pour tous les seniors membres d'un club genevois qui l'ont acquis, de bénéficier de nombreuses prestations, les principales étant de pouvoir être invités à jouer gratuitement dans un des clubs affiliés et de pouvoir participer au Club Tour hiver. Près de 300 seniors ont souscrit à ce Pass, témoignant ainsi de leur adhésion au programme senior organisé par Genève Tennis. Tous nos remerciements et nos vœux leur sont adressés pour une bonne année tennistique 2015.

• PAGE 16

## JUIN

Escapade à Loèche-les-Bains

• PAGE 4

## JUILLET

Du 19 au 27 juillet, l'**Open Senior Genevois** s'est déroulé sur les courts du Tennis Club International. Sept épreuves de simples étaient proposées aux compétiteurs (licenciés ou non) en fonction de leur âge.

## SEPTEMBRE

Tous les participants du Club Tour été se sont retrouvés début septembre pour disputer le **Masters** au TC Champel. Après leurs doubles endiablés, les seniors ont pu déguster grillades et salades sur la terrasse... Merci Santino !



# L'ANNÉE 2014 DES SENIORS

## OCTOBRE

Rencontre amicale entre les seniors du canton de Vaud et ceux de Genève, au TC Gland.

• PAGE 10

## NOVEMBRE - MARS

Le Club Tour hiver, c'est 20 mardis matins ou après-midi, au pavillon des sports de Champel et au Drizia, réservés aux titulaires du Pass'Senior. Vingt minutes de gymnastique pour échauffer les muscles raidis et... c'est parti pour deux doubles de 45 minutes chacun ! Un apéritif suivi d'un repas en commun sont proposés aux participants, dès 12 h au Drizia. Cette année, l'escalier faisant le lien entre le pavillon et le Drizia a été refait à neuf par le service des sports que nous remercions ; terminées les marches boueuses ou gelés !

• PAGE 14

## NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Cet hiver, le musée Rath de Genève a accueilli l'exposition « Gustave Courbet - Les années suisses ».

Les seniors du canton ont pu la visiter gratuitement, grâce à la Fondation Hans Wilsdorf, et en très bonne compagnie, puisque Maddalena Rudloff-Azzi, guide-conférencière de la place, a distillé rien que pour eux des informations souvent inconnues du grand public. Un grand merci à elle d'avoir organisé ces visites !

## DÉCEMBRE

Le passage du 31 décembre au 1<sup>er</sup> janvier a été fêté en bonne compagnie par les seniors genevois. C'est Noë Yugala qui a organisé cette soirée, dans la jolie salle mansardée du Grand-Donzel.

• PAGE 11

## SEPTEMBRE

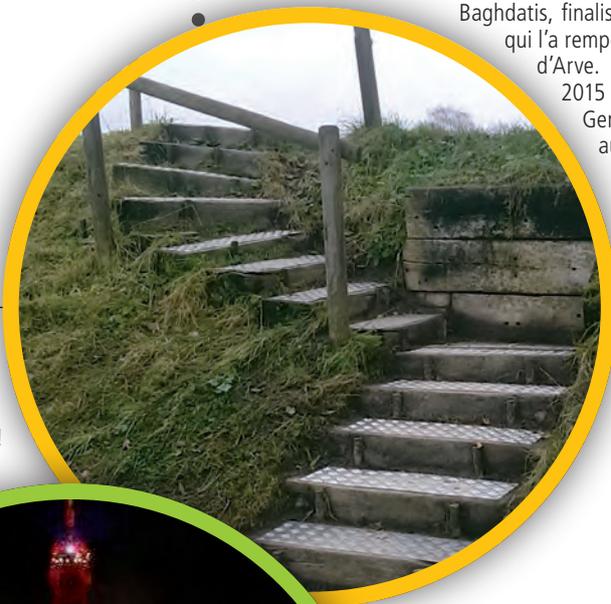
Escapade à Antalya

• PAGE 4

## OCTOBRE

Le Geneva Open 2014 a été l'un des 150 tournois Challenger disputés l'année dernière à travers le monde. C'est Marcos Baghdatis, finaliste 2006 de l'Open d'Australie qui l'a remporté sur les courts de la Queue d'Arve.

2015 verra la première édition du Geneva Open ATP 250, du 17 au 23 mai, au Parc des Eaux-Vives. Le Geneva Open entre ainsi dans une catégorie de tournois plus prestigieuse (seulement 38 à travers le monde).



## NOVEMBRE

Six ans après avoir conquis le titre olympique en double, Roger Federer et Stan Wawrinka ont écrit un nouveau chapitre de l'histoire du tennis helvétique en remportant la Coupe Davis, le 23 novembre dernier à Lille. Une victoire célébrée gaiement par les seniors du mardi...

## DÉCEMBRE

Comme chaque année, les seniors se sont retrouvés au club house du Drizia pour casser tous ensemble la marmite de l'Escalade.

• PAGE 10



## LOÈCHE-LES-BAINS 2014 - Valais

Semaine « Tennis et Spa »

Alain HAURIE



Du 22 au 29 juin 2014, une semaine dédiée au tennis et aux bains thermaux a été organisée par Véréna et Alain, à l'hôtel « Lindner », dans l'accueillante station thermale de Loèche-les-Bains.

Etaient inscrits : Christa, Thierry, Esther, Michel M., Jean, Janine, Marlyse et Michel S., Evelyne, Hanna, Georges, Francine, Bernard, Antoinette, Lucien, Rosy, Noë, Maria, Michelle S., Joël, Michelle I., Alain et Véréna. Au total, nous étions vingt-trois.

La météo a été relativement clémente. Nous avons utilisé les terrains de la halle des sports plusieurs jours d'affilée. Le point fort de cette semaine a été la rencontre organisée avec les groupes du tennis seniors du Valais, à la Souste (Susten). Après des affrontements tennistiques amicaux, un apéro et une raclette mémorables ont confirmé la réputation d'hospitalité du Valais.

En plus des parties de tennis quotidiennes, nous avons aussi organisé deux excursions, avec halte dans des bistros sympas. La première a été la visite, maintenant traditionnelle, chez la belle autrichienne, Marianne, au bout du « Römerweg ». La seconde, presque aussi traditionnelle, a été le tour du fond de la vallée, avec halte au restaurant Buljes.

Un apéro sympa nous a été offert par le patron de l'hôtel Alpina qui nous a parlé de l'histoire de la commune et de sa famille.

L'hôtel Lindner ayant eu l'idée saugrenue de nous faire dîner dans un coin particulièrement bruyant du restaurant « gastronomique », cela a indisposé certains participants. Mais l'esprit de camaraderie a dominé, et cette semaine a été considérée comme un succès par plusieurs qui ont décidé de remettre cela en 2015 !



Rémy  
MATTENBERGER

## ANTALYA 2014 - Turquie

Sur la Riviera

Une semaine plus tôt que l'année dernière, du 20 au 27 septembre 2014, a eu lieu l'escapade tennistique de l'ARGT à Belek, grâce aux excellentes organisatrices que sont Denyse du Pasquier et Margrit Muller.

Donc, le samedi 20 au matin, les valises déjà enregistrées la veille (enfin presque toutes !), nous sommes arrivés, frais comme des gardons, et avons embarqué sans problème sur l'avion de Corendon Airlines, vers 10 heures. Ensuite, nous avons volé pendant trois heures environ jusqu'à Antalya. Je ne m'arrêterai pas sur la collation à bord... pour le reste, tout était parfait.

« Güral Premier » (on dirait le nom d'un empereur !) est le nom du complexe hôtelier où nous nous sommes rendus, à une petite heure d'Antalya. Ce patronyme quasi-impérial est présent sur tous les couverts, ainsi que toutes « choses » visibles dans ce club : une vraie réincarnation impériale !

Ce complexe, en partie rénové récemment, offre des prestations dites « tout inclu » ; nous avons effectivement été régalez et abreuvés du matin au soir, tard à souhait. Seule ombre au tableau : le verdict de la balance !

Comme Denyse nous l'avait annoncé avant le voyage, les trente courts visibles encore aujourd'hui sur le site du club n'existent plus ! Ils ont fondu au soleil de la Riviera turque, et seuls huit ont survécu, ce qui aurait pu nous poser des problèmes pour jouer... mais, grâce à Margrit et Denyse, il n'en fut rien !

Les chambres et le service étaient bons. Malheureusement, certains n'ont pas disposé de leurs chambres tout de suite, lors de notre arrivée, alors que d'autres ont dû déménager plus tard. Mais pour le reste du séjour, le service hôtelier fut « propre en ordre ». Les petits « stams » au bar, le soir avant d'aller manger, étaient bien sympas, de même que les repas tous ensemble. Merci Denyse, « un must » !

Notre semaine sportive s'est bien déroulée. Seul le vent était parfois gênant. Pas de blessures, ni d'incidents majeurs, juste quelques bruits d'orage parfois dans un ciel bleu. Malheureusement, Giuseppe n'a pas pu jouer, à cause de ses mains et ses pieds trop enflés. Merci tout de même d'être venu nous encourager, nous abreuver et parfois ramasser les balles égarées (à cause du vent, bien sûr !). Louis, notre doyen, nous a montré que la rapidité de déplacement n'avait rien à voir avec l'âge... Bravo pour le maintien de la condition physique !

Une proposition de sortie a été faite par Antoine et Jean-Marie : aller voir un match de foot local. Leur proposition n'ayant pas eu de succès, ils sont allés les deux seuls voir ce match ; il paraît que le spectacle était aussi bien sur la pelouse que dans les gradins et ils en sont revenus avec une magnifique casquette, couverte de décors en verre brillant pour notre cheffe.

Un repas a été organisé au restaurant turc du club par Gisèle et Ivana. Une bonne moitié des participants y est allée et s'est régalée des plats typiques de la cuisine turque. Un grand merci aux organisatrices !

Pour conclure, le groupe a bien fonctionné, a été très enrichissant pour tous, je crois, avec des moments chaleureux partagés entre le tennis, la mer, la gastronomie et le repos à l'ombre ou au soleil ! Une merveille à se remémorer cet hiver, dans le brouillard...

Enfin, un bon espoir de se revoir bientôt et, bien sûr, l'année prochaine... si nos organisatrices remettent l'ouvrage sur le métier ! Déjà un grand merci à toutes et à tous, organisatrices, participantes et participants.

P.S. Difficile, le départ de l'hôtel, à 2 heures du matin pour rentrer à Genève...

Bogdan IONESCU



## L'AFRIQUE DU SUD

Mon envie de visiter l'Afrique du Sud est née, il y a bien des années (je devais avoir dix ou douze ans), lorsque j'ai écouté une conférence à ce sujet, avec des très jolies images à l'appui. Ce qui m'avait le plus fasciné, c'était le safari, avec ces animaux sauvages qui étaient là, à quelques mètres des visiteurs. Les années ont passé... et me voilà après presque dix-huit heures de vol au « Cap » (ou Cape Town) au Nord du cap de Bonne-Espérance. Et tout de suite, le choc... Sur la route menant de l'aéroport à Cape Town, mon premier contact avec la réalité : les « bidonvilles » (ou townships) de moins en moins présents mais en nombre suffisant pour imaginer la vie des Noirs pendant l'apartheid.

Mais j'aimerais plutôt vous parler du pays lui-même...



L'Afrique du Sud (ou République d'Afrique du Sud) est un Etat situé à l'extrémité australe du continent africain. Sa capitale administrative est Pretoria, sa capitale législative est Le Cap et sa capitale judiciaire est Bloemfontein. Découverte en 1487 par les Portugais et colonisée ensuite par les Hollandais, les Anglais, les Français (les Huguenots), les Allemands et beaucoup d'autres, ce n'est qu'en 1910 que la nation sud-africaine a accédé à

une indépendance « nominale »... Finalement, en 1994, les natifs ont réussi à s'affranchir du régime de l'apartheid et à devenir maîtres de leur propre pays.

Et quel pays ! D'une surface de 1,2 millions de km<sup>2</sup> (2000 km du Nord au Sud et 1500 km d'Est en Ouest), peuplée d'une mosaïque ethnique de 53 millions d'habitants (79% de Noirs, 10% de Blancs, 8% de Métis et 3% d'Indiens) et dotée d'abondantes ressources naturelles (or, diamant, minerai de fer et uranium notamment), la République sud-africaine est la deuxième puissance économique du continent africain, derrière le Nigeria.

Bordée par quatre Etats (Namibie, Botswana, Zimbabwe et Mozambique) et baignée par deux océans (océan Indien à l'Est et océan Atlantique à l'Ouest), l'Afrique du Sud contient en son sein, comme enclavés, deux des plus petits Etats du monde, le Lesotho et le Swaziland (sourire des douaniers lorsqu'ils ont entendu que nous venions de « Switzerland » !).

Avant de commencer à vous décrire ma visite, j'aimerais vous parler d'un personnage remarquable, doué une intelligence et d'une lucidité hors norme ; il s'agit de Nelson Mandela (Mvezo 18.7.1918 - Johannesburg 5.12.2013). Il a été l'un des dirigeants historiques de la lutte contre l'apartheid, ce qui lui a valu vingt-sept ans de captivité dans des conditions souvent très dures (la liberté lui avait été proposée après vingt-et-un ans, en échange de son renoncement à la lutte armée... offre qu'il avait déclinée). Relâché le 11 février 1990, il s'inspire de la pensée « Ubuntu », dans laquelle il a été élevé et qui prône les idées d'humanité et de fraternité, pour soutenir la réconciliation et la négociation avec le gouvernement du président Frederik de Klerk. En 1993, il reçoit, conjointement avec ce dernier, le prix Nobel de la paix pour avoir mis fin pacifiquement au régime de l'apartheid et créé les bases d'une nouvelle Afrique du Sud démocratique.

► PAGE 7



## ESCAPADES 2015



### AGADIR - Maroc

Séjour «Tennis & Forme» à l'Atlantic Tennis Académie, du 20 au 27 avril 2015

Prix de 1'080 francs par personne (en chambre double), incluant :

- 6 nuits en pension complète dans l'hôtel « Royal Decameron Tafoukt Beach »
- Apéritif de bienvenue et soirée marocaine
- 10 heures de cours (1 moniteur pour 4 joueurs) sur les terrains de l'académie
- Piscines extérieures
- « Doubles surprises » le lundi après-midi
- « Excursion guidée » le dimanche, pour visiter Essaouira et Marrakech
- 1 nuit dans l'hôtel « Decameron Issil » à Marrakech
- Transferts entre l'hôtel et l'aéroport

Renseignements et inscriptions :

Francine Oswald - [foschwald@sunrise.ch](mailto:foschwald@sunrise.ch) - Tél. 022 735 77 45

### LOÈCHE-LES-BAINS - Valais

Séjour «Tennis & Spa» à l'hôtel «Lindner», du 21 au 28 juin 2015

Prix : 1'162 francs par personne (hors taxe de séjour)

Les prestations incluses dans le forfait sont :

- 7 nuits d'hôtel avec petit déjeuner copieux (buffet « Vital »)
- Verre de bienvenue
- Dîner au restaurant « Maison Blanche »
- Accès à l'espace thermal de l'hôtel (sauna, bain de vapeur, grotte), au fitness et au terrain de pétanque; participation au programme « Aqua Fit »
- Entrée au centre thermal « Walliser Alpentherme & Spa »
- 2 terrains de tennis réservés chaque jour, du 22 au 27 juin.

Renseignements et inscriptions :

Alain Haurie - [ahaurie@gmail.com](mailto:ahaurie@gmail.com) - Tél. 078 889 36 70



### LES PACCOTS - Fribourg

Séjour «FriJuNe» dans les Préalpes fribourgeoises, du 5 au 6 août 2015

Prix : 120 francs par personne (en chambre double)

Les prestations incluses dans le forfait sont :

- 1 nuit à l'hôtel Ermitage (chambre double) avec petit-déjeuner
- Doubles amicaux au TC Les Paccots
- Accueil café - croissants
- 2 apéritifs au club house
- Chibre et soirée jeux

Non inclut :

- Fondue sur l'alpage

Renseignements et inscriptions :

Sylvette CAVIN - [sylvette.cavin@bluewin.ch](mailto:sylvette.cavin@bluewin.ch) - Tél. 079 693 63 40

### CRÈTE - Grèce

Séjour « Plage & Tennis », du 19 au 26 septembre 2015

Prix : 1'300 francs par personne (en chambre double)

Les prestations incluses dans le forfait sont :

- 7 nuits à l'hôtel « Lyttos Beach » d'Héraklion, en pension complète
- Longue plage de sable fin, l'une des plus belles de Crète
- 3 piscines extérieures, minigolf, pétanque et tables de billard
- 4 terrains en OmniCourt à disposition, 5 heures par jour
- Vol aller-retour avec Swiss

Renseignements et inscriptions :

Pierre Zaugg - [zauggpi@bluewin.ch](mailto:zauggpi@bluewin.ch) - Tél. 079 544 49 26



► Par son attitude, il a évité ce qui semblait inévitable : des milliers et des milliers de victimes. Nelson Mandela devient le premier président noir d'Afrique du Sud en 1994, au terme des premières élections multiraciales de l'histoire de la République. Il mène une politique de réconciliation nationale entre Noirs et Blancs. Après un unique mandat, il se retire de la vie politique active, mais continue à soutenir publiquement le Congrès national africain (ANC), tout en condamnant ses dérives. Il reste une personnalité mondialement écoutée au sujet des droits de l'homme et est salué comme le père d'une Afrique du Sud multiraciale et pleinement démocratique.

Et maintenant, mon voyage... en résumé, afin de laisser plus de place aux images, tellement plus parlantes que les mots et plus propices à une immersion dans une autre monde (flore, faune et décor) que l'on oubliera moins aisément.



Première étape : le Cap. Survol de la ville en hélicoptère ; ascension de la « montagne de la Table » qui « garde » Cape Town du haut de ses 1200 mètres ; visite d'une maison africaine typique (danse, musique et dîner traditionnel) ; croisière vers l'île aux phoques pour observer les colonies d'otaries ; découverte d'une ferme d'autruches ; excursion au parc national du cap de Bonne-Espérance ; jeu avec les manchots sur la plage des Boulders ; visite d'une propriété viticole avec une dégustation des meilleurs crus. Deuxième étape : Johannesburg, la plus grande ville d'Afrique du Sud (11 millions d'habitants), via Durban. A 50 km, la capitale administrative de la République sud-africaine : Pretoria.

Vous pourrez lire la suite de mes aventures sud-africaines (safaris, chutes Victoria, ...) dans le prochain numéro de la Gazette... A bientôt !



## A LA DÉCOUVERTE DU KETTLEBELL



En anglais, « kettle » signifie bouilloire et « bell » cloche. Dans l'univers sportif, les kettlebells désignent un type particulier d'haltères ressemblant vaguement à des bouilloires.

Contrairement à ce que leur nom anglais laisse entendre, les kettlebells sont d'origine russe. Là-bas, on les appelle « girya », ce qui vient du perse « gera », qui signifie « peser ». Ce terme figurait déjà dans les dictionnaires russes en 1704.

Tout commence au XVI<sup>ème</sup> siècle, sous le règne d'Ivan le Terrible, avec la fabrication de boulets de canon en fonte, matériau très dur et peu déformable. Tirés sur les lignes ennemies, ils fauchaient les uns, arrachaient des membres aux autres. Ces obus, même sans exploser, faisaient d'énormes dégâts... mais à condition qu'il ne pleuve pas ! En cas de mauvaises conditions météorologiques (comme ce fut le cas lors de la défaite des troupes napoléoniennes à Waterloo), les boulets s'enfonçaient dans la boue à l'atterrissage et perdaient leur pouvoir de nuisance.

Ces obus n'étaient pas gâchés pour tout le monde... Après la bataille, ils étaient récupérés par des civils pour servir d'étalon lors de la pesée de marchandises lourdes. L'adjonction d'une poignée en forme d'anse les rendait plus maniables. Les masses étaient libellées en « poods », une ancienne mesure russe qui équivaut à 16,38 kg et qui a été abolie officiellement en 1924.

A partir de cette période, les gyrias effectuent leur transition vers le monde sportif. On les retrouve par exemple dans le programme de mise en forme du Dr. Vladislav Kraevsky, qui a créé le premier club d'haltérophilie en 1885, à Saint-Petersbourg, utilisant aussi bien des haltères et que des kettlebells. Lancer un girya de 32 kg par dessus un wagon de chemin de fer, jongler avec deux gyrias de 40 kg... quelques exploits sauvages qui se sont progressivement codifiés pour donner naissance aux premières compétitions en 1948, suivies par près de 200'000 personnes. Depuis, le girevoy a été officiellement reconnu « sport ethnique de la Russie ».

A l'origine, le girevoy comportait trois épreuves : le jeté (jerk) exécuté avec deux gyrias, suivi (après un temps de repos dépendant du nombre de participants) de l'arraché (snatch) avec une seule girya, le but étant de réaliser un maximum de répétitions en dix minutes, avant de terminer par le développé (press) qui consiste à effectuer un maximum d'épaulé-jeté avec deux gyrias, sans jamais les reposer au sol. Une telle épreuve demande surtout de la force d'endurance, c'est-à-dire une capacité à pouvoir répéter les mouvements à pleine puissance.

Au début du XXI<sup>ème</sup> siècle, Pavel Tsatsuline, ancien instructeur des forces spéciales soviétiques installé aux Etats-Unis, élabore le premier programme dit de « force utile », contrairement à la force des bodybuilders jugée « inutile », basé sur l'utilisation des gyrias. Popularisées par certains acteurs, tels Matthew McConaughey ou Penelope Cruz, et rebaptisées kettlebells, ces haltères existent désormais dans toute une gamme de poids, de 4 à 40 kg. Leur gros avantage réside dans le fait que le centre de gravité ne se situe pas dans l'anse de préhension, mais est excentré vers la masse, ce qui permet l'exécution de mouvements de balancier qui exigent autant de puissance et d'équilibre que de coordination. Ce type d'exercices améliore l'explosivité musculaire sans prise de masse (poids), ce qui est très utile dans de nombreuses disciplines telles que la boxe, la lutte, le judo et les jeux (tennis, golf, etc.). Si les kettlebells semblent être des outils très utiles, leur maniement recèle quelques surprises ; il faut apprendre à les manœuvrer avec beaucoup de soin et de précision pour éviter les blessures...



Sacha MLOTKOWSKI



## CENTRE DENTAIRE LANCY

Urgences / Adultes-Enfants  
Traitements esthétiques / Hygiénistes dentaires  
Chirurgie / Implantologie

Ouverture : du lundi au vendredi 8h-19h / samedi 9h-14h (sur appel)  
Chemin de la Caroline 18a - 1213 Petit-Lancy - Tél. 022 793 75 45

LE PLUS GRAND CHOIX DE MARQUES AU MEILLEUR PRIX !

Tennis, squash, badminton - Service 24 h

# sport import

M. & M. SIEGFRIED  
Route des Acacias 25 - Tél. 022 343 43 13



130  
raquettes  
«test»  
à l'essai



Route de Vessy 6  
entre le bureau des automobiles  
et le stade du Bout-du-Monde

L'équipe du

## RESTAURANT DRIZIA-MIREMONT

vous reçoit durant les beaux jours dans un coin de paradis, au calme et dans un écrin de verdure.

Vous pourrez y déguster les filets de perches frais du Léman, les tagliatelles au légumes et crevettes à la mode Thaï, les tartares de poissons, les diverses salades et autres mets.

Profitez également de nos *soirées Barbecue* qui ont lieu les vendredis.

Renseignements et réservations au 022 347 76 49

Fermé dimanche soir



## Imprimerie Nationale

Rue Plantamour 34 - 1201 Genève - T 022 732 27 12

# Pour le meilleur et pour le rire...

## L'euthanasie et les jeunes

Un soir, ma mère et moi étions assis dans le salon et nous parlions des choses de la vie... et de la mort. Je lui dis :

« Maman, ne me laisse jamais vivre dans un état végétatif, où l'on dépend de machines et d'une bouteille.

Si tu me vois dans cet état, débranche les machines qui me maintiennent en vie. Je préfère mourir !!! »

Alors, ma mère s'est levée - je voyais qu'elle m'admirait. Elle débrancha la télévision, le lecteur de DVD, le câble d'Internet, l'ordinateur, le MP3, la Play2, la PSP, la Wii et le téléphone fixe. Elle me prit mon mobile, mon iPod, mon Blackberry et jeta toutes mes bières.

J'ai bien failli mourir !!!

## Esprit de répartie

Un professeur déjeune à la cantine quand un étudiant vient s'asseoir en face de lui. Le professeur lui dit :

« Un oiseau et un cochon ne déjeunent pas ensemble !

- Eh bien, je m'envole ! » lui répond l'étudiant.

Le professeur, vert de rage, décide de lui coller un zéro au contrôle de la semaine suivante, mais l'étudiant répond parfaitement à toutes les questions. Alors le professeur lui propose un petit problème :

« Tu es dans la rue et tu trouves deux sacs. L'un contient des billets de banque et l'autre de l'intelligence.

Lequel choisis-tu ?

- Le sac rempli de billets, répond l'étudiant.

- Moi, à ta place, j'aurais choisi l'intelligence !

- Les gens prennent toujours ce qu'ils n'ont pas » rétorque l'étudiant.

Le professeur étouffe sa rage, prend sa copie et inscrit : « connard ».

L'étudiant prend sa copie, va s'asseoir et, au bout de quelques minutes, revient.

« Monsieur, lui dit-il, vous avez signé mais vous avez oublié de me mettre une note ! »



## Kreutzer & Cie S.A.



Micheli-du-Crest 2  
1205 Genève

Tél. 022 800 14 14  
Fax 022 320 27 67

Tous nos **REMERCIEMENTS** à :  
Comité Genève Tennis - Ville de Genève SDS  
Présidents de clubs - Responsables seniors  
Annonces et sponsors - Seniors et participants.  
En **2015**, lisez la « Gazette » senior  
et visitez [www.argt.ch](http://www.argt.ch)

## Restaurant Tennis-Club

Cadre idyllique au bord de l'Arve  
Nouvelle terrasse calme et ensoleillée  
Accueil chaleureux  
Cuisine soignée  
Parking gratuit



## Genève-Champel

3 plats du jour aux choix  
Nombreuses suggestions de saison  
Charbonnade sur la terrasse  
Organisation de banquets

Route de Vessy 41 - 1234 Vessy - Tél: 022 784 25 68 - [www.restaurant-champel.ch](http://www.restaurant-champel.ch)

# LES CLUBS

## Rencontre amicale Vaud - Genève



Pasquale de CESARE

### Interseniors

En complément du désormais traditionnel Club Tour de juillet et août, une douzaine de clubs participent aux rencontres Interseniors, en juin et fin août, dont le calendrier est élaboré par Pierre Bacle.

Les matchs se déroulent en deux sets gagnants. Si l'on se retrouve à un set partout, un tiebreak est joué en guise de troisième set.

A chaque rencontre, quatre matchs sont disputés : un double messieurs, un double dames et deux doubles mixtes. Les clubs qui reçoivent mettent à disposition deux terrains, de 09 h 00 à 12 h 00, puis les joueurs qui le désirent partagent un apéro et un repas.

L'ambiance est toujours été très bonne et amicale. Alors, pour 2015, inscrivez votre club et passez de belles matinées de tennis, décontractées et dans la bonne humeur. Bon tennis et salutations amicales !



Georges REZWIAKOFF



### TC Gland, le 2 octobre

Après des prémisses cahotiques (trafic automobile très dense au départ de Genève et quelques difficultés à trouver le lieu de la rencontre), nous avons découvert le club de tennis de Gland, niché au cœur d'un parc sportif grandiose, dans un cadre superbe.

Nous sommes venus en nombre, motivés par cette belle journée de tennis. Notre hôtesse, Diane Bryois, a maîtrisé cette rencontre de bout en bout : inscriptions, café - croissant pour accueillir les participants, puis départ sur les courts pour des doubles « surprises », dont le programme avait été établi par Pierre Bacle et pendant lesquels nous nous sommes bien amusés.

Tout avait été prévu, même le soleil... et le vent latéral !

A l'heure du repas, le restaurant du club, pourtant de taille respectable, n'a pas suffi à nous accueillir tous ; de grandes tables s'étendaient sans discontinuer de l'intérieur jusqu'au bord de la terrasse... c'est dire si nous étions nombreux ! Nous avons bien mangé, dans une ambiance chaleureuse et très conviviale.

Merci aux organisateurs et... vivement l'année prochaine, à Genève !



### L'Escalade

Antoinette REYMOND



Savez-vous pourquoi cet événement n'a pas pris une ride ? Peut-être n'étiez-vous pas de ces seniors chanceux qui l'ont fêtée au Drizia, le 6 décembre dernier ? Alors, voici en bref...

Rien ne vaut, comme mise en gosier, le kir gracieusement offert par le tennis club du Drizia et servi par notre ami Gilbert pour bien débiter cette soirée animée... et déridier tout ce monde, surtout s'il est soutenu par le joyeux répertoire de Pierre Blanchot au piano-synthétiseur : les yeux pétillent, les pieds titillent, prêts que vous êtes à soutenir l'assaut des « Sa-vo-yards, gare, gare » !

Notre fée Denyse avait tout mis en place : quatre tables joliment dressées pour la cinquantaine de convives qui, étant toujours dans ses « p'tits papiers » et avec l'aval de Gilbert, a rehaussé de sa bonne humeur ce repas d'Escalade : une soupe digne de la mère Royaume en entrée et 10 marmites en guise de sortie... Oui, 10 marmites en chocolat (merci au Drizia et à l'ARGT !) que ces vantards auraient tous bien voulu casser, vu que c'est toujours... le plus jeune qui casse la marmite, avec le plus âgé... qu'on n'a jamais trouvé !

Et à voir comment ces seniors se sont trémoussés pour danser en fin de soirée, jusqu'à ce que Monique Grand, balayeuse compétente, rassemble les confettis des fêtards de son unique balai, vous comprendrez... pourquoi l'Escalade n'a pas pris une ride : c'est grâce à vous tous !

P.S. Hélas, après notre départ, le club house a été « visité » et la recette de la soirée a été dérobée... « Dans l'om-bre de la nuit, vio-ler »... tout votr'acquis ! Ah ! la dure Escalade... Ce méfait met un sacré bémol à l'article ; ai été désolée de l'apprendre...

## Préparation du Nouvel-An des seniors



Noë YUGALA

Je suis bien contente que Pierre Bacle m'ait demandé d'écrire cet article, car aucun des seniors ne se rend compte que, pour leur plaisir et leurs beaux yeux, beaucoup de travail en amont est nécessaire !

Comme j'avais l'habitude d'organiser auparavant la fête du réveillon chez moi avec mes amis, un jour, j'ai proposé à Pierre s'il voulait que j'organise aussi pour les seniors de l'ARGT, y compris leurs familles et amis. Pierre n'a pas hésité; il s'est même engagé à trouver une salle, à m'aider et à participer à certaines dépenses.

Avec l'aide de Jean-Pierre Scherrer, Renate Zwieslecker, Charles Roulin et un de mes amis, Jean-Marc Gottraux, nous avons organisé notre premier réveillon. Egalement avec l'aide de Denyse du Pasquier pour commander les vins, les champagnes et trouver les petits cadeaux pour chacun de la part de l'ARGT. C'était super ! Tout le monde était ravi, et nous, les organisateurs étions heureux ! Cela dure depuis maintenant douze ans... et ce n'est pas fini !

(les vins, les champagnes, les décorations, le nécessaire pour les tables, les vrais verres pour le vin rouge et le champagne, les lots de la tombola, etc.). Ce fut fait le 18, date à laquelle on reçut la clé de la salle. Par la même occasion, Bernard et moi en avons profité pour ranger les tables et les chaises selon le plan.

Les derniers jours avant le 31, il a fallu faire les achats pour les plats principaux et les amuse-bouche et commencer à cuisiner certains plats.

Le 31 au matin, ceux qui désiraient nous aider à décorer la salle et mettre les tables (Renate, Jean-Marc, Maryse, Michel, et Valérie) avaient rendez-vous sur place. Dans l'après-midi, je suis retournée chez moi pour terminer de cuisiner les plats, puis les rapporter vers 18h, avant de préparer les apéros.

Enfin tout est prêt et les premiers convives arrivent... Nous espérons de tout cœur que la soirée se passera dans la joie, car notre meilleure récompense à nous, les organisateurs, c'est de donner du plaisir à tous, et qu'ils soient contents de notre travail et de nos efforts !

Pour clore cet article et au nom des seniors de l'ARGT participants à la soirée, nous remercions vivement le comité du Grand-Donzel pour sa sympathique salle, ainsi que Madame Brigitte Balestra, secrétaire du club du Grand-Donzel, pour son accueil toujours agréable, et Monsieur Armando Ferreira, pour son travail compétent et son aide. Un merci chaleureux à Monsieur Santino, gérant du restaurant du club de Champel, et à Monsieur Bernard Renaud qui ont eu la générosité de nous offrir les supers prix pour les gagnants de la tombola. Nous remercions enfin de tout cœur notre cher chef, Pierre Bacle, pour son aide et son soutien financier et moral.

Bonne année à tous et à l'année prochaine !



Je vais vous décrire la préparation de cette année...

Au mois d'octobre, j'ai commencé à planifier la préparation, les activités de la soirée et le plan des tables. Ensuite, avec l'aide de mon ami Bernard Renaud, j'ai commencé à courir pour trouver (si possible en promo) de quoi décorer la salle, les nappes, les assiettes en carton pour les entrées et les desserts, les verres en plastique pour l'eau et les jus de fruits, les tasses pour le café, le thé, les tisanes, etc. Ensuite, je me suis occupée des vins rouges et blancs, des champagnes et des objets pour les lots de la tombola.

Au mois de novembre, j'ai emballé les lots de la tombola et concocté le menu des plats principaux que, soigneusement, j'allais préparer moi-même. Au menu de la soirée, il y aurait : apéro et amuse-bouche, suivis des entrées canadiennes pour commencer, puis les plats principaux (riz blanc, viande au gingembre, tofu au curry vert, rôti de porc, gratin de cardon et le délicieux gratin de pommes de terre de Francine Oswald). Viendraient ensuite les fromages et les desserts, également canadiens.

Début décembre, il a fallu définir le programme de la soirée :

- 19h - 19h30 : Ouverture des portes et apéro.
- 20h30 : Souper, ponctué de petites histoires à raconter
- 21h30 - 22h : Petit quiz avec trois beaux prix pour les gagnants
- 22h - 22h30 : Tombola avec un petit lot pour chacun et quelques lots plus importants.
- 23h - 23h30 : Ouverture de la piste de danse sous les rythmes endiablés préparés par nos deux DJ, Catherine et Jean Burgnard.
- 24h : Coup de minuit, champagne et bisous!!!

A mi-décembre, il a fallu préparer certaines choses à apporter d'avance



Geneviève HAYOZ

### EXPOSITION SENIOR

Cette sympathique présentation a déjà plus de dix ans d'âge. C'est dire si les artistes sont productifs et les organisateurs tenaces !

À sa création, en 2004, l'expo était annuelle; depuis peu, elle a trouvé son rythme de croisière en devenant bisannuelle (tous les deux ans). Les organisatrices, Noë et Geneviève, mettent un point d'honneur à ne présenter que des œuvres inédites.

En janvier, février et mars 2015, vous pourrez admirer des œuvres d'Alain Haurie, Monique Kung, Françoise Regamey, Josy-Anne Rigotti et Mireille Vassalli.

Cette exposition se tiendra au Drizia. Vous aurez sûrement été nombreux à participer au vernissage, ne serait-ce que pour goûter à son fameux buffet. Les artistes et les organisateurs se réjouissent déjà de votre visite !

# MOUVEMENTS SENIORS des clubs



Pierre ZAUGG

## Bernex



Un club ne vivrait pas sans son histoire. Alors retraçons-en les principaux faits.

C'est en 1977 que, pris par la fièvre ambiante du tennis dans notre république et bien au-delà, quatre sportifs enthousiastes (dont notre trésorier actuel, bravo Michel Novelle!) se lancent dans la création du club de tennis de Bernex.

En une année, se concrétisent l'achat de deux terrains par la commune (un hectare quand même!), la convocation de l'assemblée constituante et le début des travaux.

A l'époque, seuls les résidents de la commune ou ceux qui y travaillaient avaient l'autorisation de s'inscrire comme membres. Que les temps ont changé! D'abord cinq courts, puis trois de plus deux ans plus tard... et en 1980, nous voilà avec huit courts, huit cents membres inscrits et une liste d'attente de plus d'une centaine de personnes.

Quand on voit les difficultés actuelles pour faire avancer un projet à Genève, c'est un véritable miracle qu'ont vécu nos quatre « mousquetaires » qui ont réalisé leur rêve en si peu de temps, avec l'aide de la commune. Encore bravo les gars!

Au fur et à mesure de l'usure des terrains (et de nos articulations...), cinq courts ont été refaits en « OmniCourt® PRO » et un en « Clay-Tech ». Il reste encore deux courts en « GreenSet ». Il y a donc le choix.

Dès 1991, nous avons obtenu une bulle sur deux courts et, depuis trois ans, nous bénéficions pour l'hiver d'une bulle sur trois terrains, ce qui permet à tous ceux qui le désirent, d'entretenir leur forme afin de faire bonne figure les mardis, au Drizia ou au Bout-du-Monde!

Dans la foulée de la création du tennis senior en 2000, c'est notre toujours actuelle joueuse Alice Wijnhorst qui gère nos seniors pendant dix ans.

Au TC Bernex, toujours présents au Club Tour été (et plutôt deux fois qu'une!), nous accueillons chaque fois entre trente et quarante seniors qui viennent s'ébattre dans cet écrin de verdure et finir la matinée sur la terrasse de notre club house, autour d'une bonne table.

Cette année, malgré l'été pourri, nous avons eu la chance, les deux fois, de pouvoir bénéficier d'un soleil radieux, ce qui a permis d'avoir des rencontres chaleureuses et pleines de bonne humeur.

Nous participons aussi aux rencontres interseniors, avec plus ou moins de réussite selon l'adversaire!

Pour terminer, j'aimerais remercier tous les membres seniors du TC Bernex qui font l'effort de « voyager » tout au long de l'année dans les différents clubs pour participer aux joutes organisées dans le canton.

publicité

VOUS RÊVEZ D'ÉVASIONS...

022 743 0 122



Boutique & Voyages

WWW.LATITUDE122.CH

# MOUVEMENTS SENIORS des clubs

## Carouge



Geneviève HAYOZ et Ursule WYSS

Début 2000, première apparition du mot « seniors » dans un PV du comité de l'époque. Le club a rapidement suivi Francine et son envie de créer, à l'image du mouvement junior, un mouvement senior. Celui du TCC a été baptisé les « Dinosaures » et a reçu son logo. Ursule en a été la « cheffe » durant les six premières années, puis Geneviève a repris le flambeau et œuvre depuis neuf ans déjà, entourée de ses précieux collaborateurs, Christiane, Fred et Jacky.

La « Commission Dinos » propose du tennis, comme le « Défi-Dinos » (tournoi de simples qui, pour sa treizième édition, s'est transformé en « Doubles-Dinos », c'est à dire un tournoi de doubles mixtes) ou des échanges avec d'autres clubs.

Mais Geneviève et ses acolytes proposent également d'autres sortes d'activités : une sortie cinéma (film & restaurant) le premier lundi du mois, une sortie vélo le troisième jeudi du mois, des visites culturelles annuelles (CERN, TPG, TV, exposition Quin, Musée Olympique) et des promenades pédestres sur un ou plusieurs jours (Gstaad, Cascades du Hérisson, Mégevette, Plateau du Retord, Vallée Verte, Chanaz, Chemin de Compostelle).

Relevons que la première édition du tournoi « ITF Lacoste », en septembre 2000, avait son bureau et les tableaux des plus de 80 ans au club ; ces joueurs étaient des modèles et ils nous ont beaucoup motivés à continuer le tennis, sans limite !

Le restaurant du club, après quelques couacs en 2012, connaît, grâce à la nouvelle équipe qui nous soigne aux petits oignons, un nouvel élan.

Certaines animations n'ont pas rencontré de succès ou se sont essouffées et ont donc été abandonnées ; citons le parcours Vita, la soirée jeux, les jeudis sans rendez-vous et la pétanque.

À part ces activités au sein du club, d'autres sont proposées par la commission senior de l'ARGT, sous l'impulsion de Pierre, son dynamique président : Club Tour été et hiver, Interseniors, Fête du Double, escapades, Fête du 31 décembre, etc.

Nous pourrions regretter que les seniors du club y participent très peu ; ils sont plutôt casaniers et aiment jouer entre eux. Mais ils y trouvent leur bonheur... et c'est très bien ainsi.

Vivent les seniors !

## Centre Sportif de Cologny

Je ne pourrais parler du mouvement senior sans décrire le Centre Sportif de Cologny (CSC) qui l'accueille : ses six courts extérieurs (quatre en terre battue et deux en granulés synthétiques), sa luxueuse halle, ses trois courts couverts, dont un équipé pour le badminton, sa salle de musculation, ses cinq courts de squash, son espace billard, son mur d'escalade, son panel de cours proposés à tous (Pilates, gymnastique, tai-chi, playball, golf, stretching, yoga, qi gong, crosstraining), ses écoles de squash, de tennis, de badminton, son équipe championne suisse d'Interclubs (Messieurs Ligue Nationale A) et son restaurant gastronomique, « Le Passing ».

En avril 2004, une petite poignée de seniors 55+ répondent présents à l'invitation de participer à une séance d'information où on leur propose un éventail d'activités : des doubles amicaux (tennis-café) organisés le vendredi matin, trois leçons collectives, des tournois de doubles (avec changement de partenaires ou paires tirées au sort) et, en hiver, des séances d'entraînement.

En 2005, le CSC devient membre de l'ARGT et les activités proposées par la commission senior cantonale complètent le calendrier.

Une collaboration étroite avec le Club des aînés de Cologny permet de promouvoir notre mouvement au sein de leur club et de faire bénéficier leurs membres colognotes d'une réduction sur la cotisation du CSC.

Pendant la saison, une ambiance très amicale règne entre les seniors du club. Plusieurs fois par semaine, ils jouent librement en double, avec des rotations de partenaires et des troisièmes mi-temps. L'esprit de groupe prime sur les compétences personnelles et crée une réelle dynamique.

Le 3 octobre, sous un soleil radieux, nous avons fêté les dix ans du mouvement senior du CSC, avec du tennis le matin, un apéro dînatoire à midi, une visite guidée au Centre horticole de Lullier, une dégustation chaleureuse dans la cave du Domaine de la Vigne Blanche et, pour clore cette journée d'anniversaire, un repas officiel au Passing, réunissant les membres seniors, les principaux acteurs et les invités.

Après dix ans, je suis heureuse de constater que les objectifs que nous nous étions fixés ont été atteints : augmenter le nombre de participants, favoriser la rencontre de partenaires de jeu, contribuer au bien-être des seniors et maintenir les seniors actifs au sein du club.

Vive le double ! Vive le tennis-senior !



Francine OSCHWALD

Gilbert ROULIER



## Le Club Tour ÉTÉ

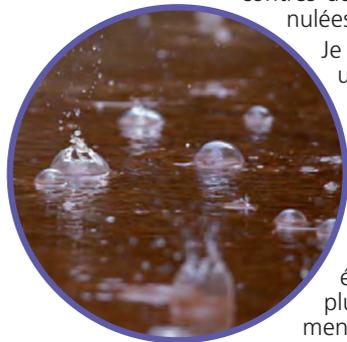
« Hello Gilbert, j'ai besoin d'un rédacteur pour un petit article sur le Club Tour été. Tu veux bien me faire ça? J'en aurais besoin par retour de mail, pour le 20 décembre STP, afin que je prépare la Gazette durant les fêtes de fin d'année. »

C'est par ce petit mot que Pierre m'a sollicité, début décembre. Connaissant un peu l'ami Pierre, je souris devant mon écran d'ordinateur et me dis que Pierre m'envoie encore un de ces petits « gags » dont il a le secret. Pourquoi serait-ce un gag? Vous allez bientôt comprendre...!

Mardi 27 juillet, j'étais le responsable Club Tour été pour mon club, le TC Collonge-Bellerive. Par souci de bien faire, je prépare donc tous les tableaux de jeu y relatifs et une petite affiche de bienvenue à notre club. Je m'organise avec notre nouveau gérant, qui n'a encore jamais eu une telle rencontre à préparer, pour qu'il vienne un peu plus tôt le matin, afin de pouvoir offrir les croissants et le café aux joueurs venus de tout le canton. Avec le responsable du nettoyage, je vérifie que tout soit en ordre aux vestiaires... et vais me coucher lundi soir, content et fin prêt pour accueillir les rencontres du mardi matin. Oui, mais, ledit mardi matin... il tombe des cordes, il pleut à verse, it's raining cats and dogs... sur Collonge-Bellerive, les courts sont sous l'eau... impossible de jouer dans ces conditions! La mort dans l'âme, je me dépêche d'avertir tous ceux que je peux pour leur signaler l'annulation du Club Tour et éviter ainsi qu'ils ne se déplacent pour rien! Voilà ma triste histoire d'un non- Club Tour « été »!

Vous comprenez maintenant que, quand Pierre me demande d'écrire un petit mot sur une manifestation qui n'a pas eu lieu (et il le savait...!), je me dis que soit c'est un gag, comme je le pensais, soit il a tout oublié (pris dans le tourbillon de la rédaction de la Gazette). Alors, je lui pardonne volontiers, au travers de ces quelques lignes écrites par défaut, afin qu'il puisse quand même avoir un petit article pour le journal des seniors.

La suite des événements estivaux m'aura appris que, maigre et triste consolation, je n'ai pas été le seul dans cette situation. En effet, l'été 2014 a été pourri et nombre de rencontres du Club Tour été ont dû être annulées.



Je profite de cet article pour faire une demande à tous les membres du Club Tour (et à Pierre), afin d'améliorer, si faire se peut, l'organisation de ces mardis. Comme il est très difficile (et souvent trop long) d'atteindre les joueurs par e-mail pour les avertir d'un renvoi (de tennis évidemment!), ne serait-il pas plus simple d'avoir automatiquement, lors de l'inscription, le numéro de téléphone fixe ou natel de chacun. A méditer pour la saison prochaine!

Enfin, je remercie tous les amis seniors qui ont joué avec ou contre moi durant cette saison 2014. Merci de votre sportivité, de votre amitié, de vos sourires et, pour certains, de votre indulgence envers mon jeu!

Au plaisir de vous retrouver en 2015, dans cette sympathique ambiance des Clubs Tours, organisés comme toujours de main de maître par notre ami Pierre, sans oublier notre « toujours jeune, fidèle et présente » Denyse!

## Le Club Tour HIVER



Chaque année, j'attends avec une certaine impatience la liste des joueurs du Club Tour hiver; trois pages pleines d'amoureux du tennis que Pierre Bacle rassemble et fait jouer... Puis viennent les mardis et les jeux.

C'est mieux que « Meetic »: on ne sait jamais avec qui nous allons jouer! Il y a les gagners, les grognons, les joyeux, les enracinés, les « je-ne-sais-pas-où-me-mettre », les « j'ai-peur-à-la-volée »... toutes ces caractéristiques étant valables pour les deux sexes!

Deux ou trois parties de 45 minutes, suivant les absences qui n'ont pas été signalées et les remplacements nécessaires.

Sous les trois bulles, les six courts sont maintenus à bonne température, mais l'éclairage n'est jamais assez fort... Ben oui, je vieillis!

Dans la halle multisports du pavillon, il faut voir clair entre toutes



les lignes au sol, les lumières au plafond et les fenêtres hautes... Ben oui, vous savez déjà pourquoi!

Tous ces paramètres font que, malgré nos âges « seniors », nous sommes des champions de l'adaptation aux balles courtes, longues, liftées, slicées, amorties, lobées et ratées de toutes natures. Je n'entre même pas en matière sur les types de services, qui sont trop nombreux pour ma mémoire!

Puis arrive LE grand moment: apéro, pizza, discussions et retrouvailles. Le restaurant devient animé et bruyant. Trente personnes qui parlent en même temps en font un moment assez sonore et inoubliable. Les paroles, le repas et le vin réchauffent l'ambiance et la température. Je m'estime très privilégié de pouvoir participer à ces mardis seniors, et j'aime ça.

A mardi prochain!



Georges REZWIAKOFF

# SENIOR GENEVA OPEN

## QUELLE FORME, CES SENORS!

Daniel Auberson et son équipe organisent le « Senior Geneva Open » avec succès depuis quinze ans déjà. de nombreux joueuses et joueurs classés et renommés mondialement participent très volontiers à ce tournoi de bonne facture qui se déroule dans l'environnement superbe du parc des Eaux-Vives. Les seniors genevois apprécient aussi la bonne ambiance du tournoi et se réjouissent de prendre part aux premiers tours, voire davantage s'ils sont en super forme...

Cette année, ce ne sont pas moins de 180 seniors qui étaient inscrits dans une ou plusieurs épreuves; ils étaient 9 de plus de 80 ans à prendre part au simple messieurs de leur catégorie! Parmi les 17 tableaux joués, 8 ont été remportés par un(e) Suisse(sse), dont 4 licenciés de clubs genevois. Félicitons donc:

- Susy Burggraf, vainqueur en simple dame 70+ et en double mixte 60+ aux côtés de l'Autrichien Johannes Mühlenburg;
- Morees Du Bruyn, qui a remporté le double mixte 45+ aux côtés de Magali Pègue;
- Michael Feldbausch, le plus genevois des Allemands, vainqueur du tableau 45+ contre l'Argentin Carlos Agustin Garizzio;
- Magali Pègue, qui a gagné en simple dame 50+ et en double mixte 45+, aux côtés de son collègue genevois.

Bravo à tous et à l'année prochaine!

*Les Français Pascale et Olivier Temin, finalistes du double mixte 45+ contre la paire genevoise Magali Pègue / Morees Du Bruyn*

*Susy Burggraf, première de la catégorie 70+ et sa dauphine, Francine Oschwald*



Francine OSCHWALD

### PROGRAMME 2015

Le Senior Geneva Open aura lieu cette année du lundi 7 au dimanche 13 septembre 2015. Promu en grade 1 (lire ci-contre, ndlr), il fait désormais partie des seize plus importants tournois seniors organisés dans le monde. Plusieurs champions du monde de plus de 65 ans joueront du 7 au 10 septembre et ceux de plus de 45 ans, du 10 au 13 septembre.

C'est une occasion en or pour les seniors membres des clubs genevois et amoureux de la petite balle jaune de se retrouver, pendant une semaine dans le cadre enchanteur du Parc des Eaux-Vives et d'assister gratuitement à de très beaux matches de simple et de double.

La commission d'organisation aimerait faire de ce tournoi un lieu de rencontre incontournable pour les seniors et a prévu plusieurs moments de convivialité ouverts à tous...

#### PETIT PROGRAMME

- Lundi: début du tournoi des 65+ verre de l'amitié dès 18h
- Mardi: 17 h dégustation de vin du Domaine de la Vigne Blanche
- Jeu: finales du tournoi des 65+ début du tournoi des 45+
- Samedi: soirée dansante
- Dimanche: finales du tournoi des 45+

Victoire! Victoire et fierté!

Le fameux Senior Geneva Open, qui sera organisé du 7 au 13 septembre 2015, a accédé au grade 1, sur la plus haute marche des tournois seniors. Le club genevois des Eaux-Vives méritait bien cet honneur!

L'équipe de bénévoles, fidèle, dynamique, pleine de courage et d'abnégation, avait déjà prouvé toute son efficacité quand elle organisait, et surveillait d'un œil attentif et amical le tournoi de grade 2. Le club lui-même, avec ses vingt terrains de terre battue, disposés harmonieusement dans un cadre féérique admirablement fleuri, se prête à merveille à l'organisation d'un tel tournoi. Le restaurant, avec son équipe souriante et sa cuisine raffinée, le comité et son directeur, toujours prêts à soutenir les manifestations sportives, auront certes permis ce rêve: celui d'accéder à un tel honneur!

Victoire! Oui, mais combien de nouvelles responsabilités! Aurons-nous les épaules assez larges pour supporter ce nouveau fardeau? Le club, dans sa globalité, est prêt à les assumer.

Et maintenant que nous avons atteint cette reconnaissance, une question se pose: qu'est-ce qui va changer? Rien et tout à la fois!

Rien, dans la mesure où les membres n'auront aucune contrainte supplémentaire et que le club soutiendra le tournoi avec le même budget que par le passé. Tout, dans la mesure où les concurrents venus de tous pays seront chatouillés de participer à l'un des prestigieux tournois de la catégorie supérieure. Ils viendront, dans un esprit très british, animés par un fair-play inébranlable, dans le seul but de glaner des points, sans l'obsession du prize money, un peu comme l'étaient les compétitions d'avant l'ère Open. Ainsi, la qualité du spectacle sera garantie, et le public y trouvera sa satisfaction et son plaisir, qu'il ne boudera pas, nous l'espérons fermement.

Cette bonne nouvelle incitera, nous en sommes certains, les amoureux de la balle jaune à se déplacer en nombre pour venir soutenir, encourager et applaudir les champions toujours jeunes venus s'affronter, dans un état d'esprit de combativité et de fair-play.

Et alors, nous osons imaginer l'effet boomerang sur tous les amateurs de tennis: l'exemple magnifique de ces seniors n'aurait-il pas vocation de faire ressortir de vieilles raquettes des malles poussiéreuses dormant dans un grenier? N'y aurait-il pas mimétisme?

Et nos seniors, enthousiasmés, pourraient – là est aussi le bénéfice – avoir l'idée de taquiner la balle et fréquenter à nouveau les courts de tennis. Le corps médical verrait cette réorientation d'un très bon œil.

Cela pourrait aussi agir sur les actifs, les galvaniser et les faire voler de plus belle sur les terrains, par la seule envie de leur ressembler.

De toute façon, le but sera atteint: bouger, dans le plaisir, la joie et la bonne humeur.

## PROMU EN GRADE 1

Philippe BAROZ



# PASS'SENIOR

## Règlement et Inscription



Le Pass'Senior est valable une année, du 1<sup>er</sup> mars au 30 avril de l'année suivante.

### Prestations offertes

Un autre titulaire du Pass'Senior peut vous **inviter** à jouer gratuitement dans son club, durant la saison d'été (1<sup>er</sup> mai au 30 septembre) et pour autant que son club fasse partie des **clubs partenaires** listés ci-dessous.

Rabais et **privileges** octroyés par les sponsors et les annonceurs.

Participation, selon les modalités d'inscription, aux **activités seniors** organisées par Genève Tennis.

**Abonnement** à la GAZETTE, organe officiel du tennis senior à Genève.

### Conditions préalables

Avoir plus de **45 ans**.

Etre **membre actif d'un club** affilié à l'ARGT, Association Régionale Genève Tennis.

### Inscription

- Remplir le formulaire ci-après
- Renvoyer le formulaire **avec une photo** à l'adresse indiquée
- Verser le montant adéquat (licencié ou non licencié) sur le **compte postal** de l'ARGT
- Vérifier votre boîte aux lettres... Votre Pass'Senior s'y trouvera bientôt !



## Bulletin d'inscription au Pass'Senior

Je suis **membre d'un club** de l'ARGT et je suis  licencié CHF 30.-  non licencié CHF 50.-  
(merci de **cocher** la bonne réponse et de verser le **montant adéquat**)

Nom ..... Prénom.....

Année de naissance ..... Club.....

Adresse ..... NPA lieu.....

E-mail..... Tél.....

A renvoyer avec une photo à : Association Régionale Genève Tennis - CP 1104 - 1211 Genève 5

Montant de l'inscription à verser sur le CCP: ARGT 12-21609-5



## AGENDA 2015

JANVIER - MARS	Club Tour hiver
AVRIL	Escapade à Agadir, du 20 au 27 avril
MAI	Démarrage du Pass'Senior
JUIN	Interseniors
JUIN	Escapade à Loèche-les-Bains, du 21 au 28 juin
JUILLET - AOÛT	Club Tour été
JUILLET	Open Senior CIT, du 18 au 26 juillet
JUILLET	Rencontre amicale Genève - Valais, le 30 juillet
AOÛT	Fête du Double, le 4 août
SEPTEMBRE	Geneva Open Senior ITF, du 7 au 12 septembre
SEPTEMBRE	Masters des Club Tour été, le 17 septembre
SEPTEMBRE	Escapade en Crête, du 19 au 26 septembre
OCTOBRE	Rencontre amicale Genève - Vaud, le 1 <sup>er</sup> octobre
NOVEMBRE - MARS	Club Tour hiver
DÉCEMBRE	Marmite de l'Escalade, le 5 décembre
DÉCEMBRE	Nouvel-An des Seniors, le 31 décembre

## Clubs partenaires

Bernex, Carouge,  
Collonge - Bellerive,  
Cologny, Drizia - Miremont,  
Genève - Champel,  
Genève - Eaux-Vives,  
International, Lancy,  
Lancy - Fraisières, Meyrin,  
Onex, Perly - Certoux,  
Services Industriels,  
Troinex, Trois - Chênes,  
Vernier, Versoix et  
Veyrier Grand - Donzel

Modalités d'invitation  
définies par **chaque club**